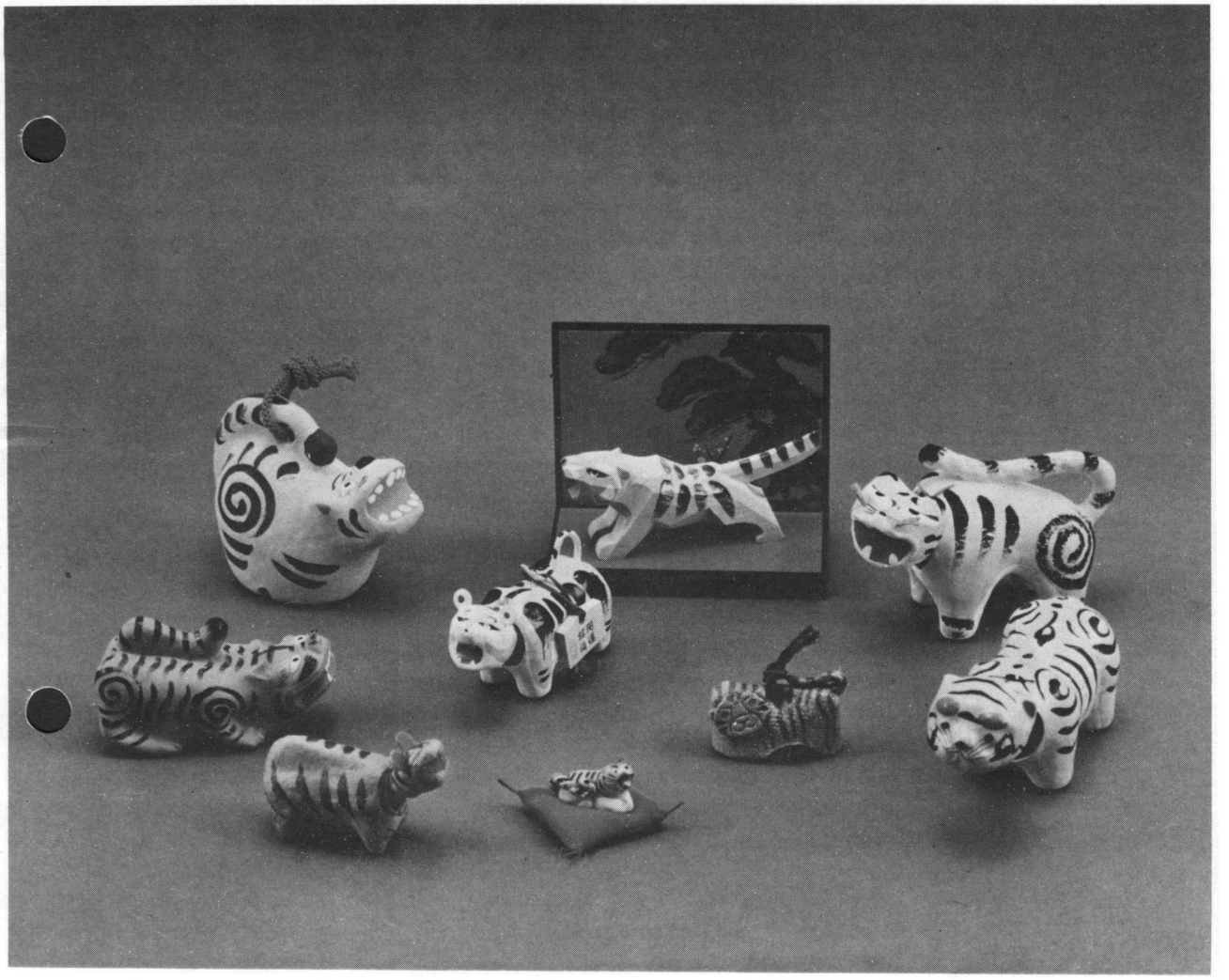
# たつくす

9号
'86.1.



新宿物品税協力会

# 明けましておめでとうございます



新宿物品税協力会
会　長
田尾有一

新宿物品税協力会会員の皆様、明けましておめでとうございます。昭和61年の新春にあたり謹んで新年の御祝詞を申し上げます。

昨年、前奥住会長のご逝去により、10月11日の理事会におきまして当会の後任会長として推挙され就任することになり短い期間ではありましたが会員の皆様方の一方ならぬご支援ご協力をいただき、つつがなく会務を遂行できましたことを、衷心より厚くお礼申し上げます。

省りみますに、昭和60年度は後半より日米貿易摩擦問題が更にエスカレートする勢いをみせ、輸出産業にもかげりがみえはじめ、内需への期待が一段と増してきましたが、一向に明るさが出ないままに新年を迎えることになりました。

そこで政府としても、輸出の息切れを補完し、かたがた各国の要望に応えるため内需拡大策に踏み切り、その四本柱ともいうべき①民間住宅、都市開発の促進②民間設備投資の促進③個人消費の喚起④公共事業の拡大、の施策を強力に推進することになりました。

しかしながら、一方、増税なき財政再建が強く要望されるなかで、どれを取り上げても当面、直ちに実施される具体策もむづかしく、まだまだ暗さに包まれているように思われます。

税制面でも、直間比率の見直しが提言されて、今後物品税を始めとする間接税の展開に対しましても、多くの関心が寄せられている現況にあります。

かゝる厳しい環境のなかにあって、会員皆様におかれましても企業の永続的繁栄を願って、一歩でも先を読んで適切な対策をたてられ、益々のご発展を念じ上げます。

当会におきましても、会員皆様方のご指導、ご鞭撻をお願い申し上げて、ますますの発展に微力ではありますが努力する所存であります。

皆様方のご健勝を心からお祈り申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



淀橋税務署長
伊東稔博

明けましておめでとうございます。

新宿物品税協力会会員の皆様には、ますます御壮健のうちに輝やかしい新年を迎えられましたことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、物品税をはじめ税務行政全般にわたり、会員皆様方の格別な御協力と御理解を賜わり厚く御礼申し上げます。

新宿物品税協力会は、昨年、会名称を念願の「淀橋」から「新宿」に変更された喜びもつかの間、奥住前会長の逝去という不幸があったにもかかわらず、役員の方々の御努力と会員の皆様方の御協力により、「税を知る週間」における「宝石の無料鑑別会」等、活発な会活動を展開され、着実に成果を挙げられていることに対し敬意を表する次第であります。

さて、昨今における我が国の経済情勢および財政事情は、依然として厳しいものがあります。

特に行政改革の推進、財政再建並びに対外貿易摩擦の問題等、緊急の課題として論議され、また税制面においても、直間比率の見直しが提言される等、物品税を始め間接税の今後の展開に対し、多くの関心が寄せられております。

このような状況下において、私ども税務行政に携わる者といたしましては、心を新たにして、適正、公平な課税、申告納税制度の一層の充実を図り、国民の期待と信頼にこたえる所存であります。

しかしながら、これらのことは、納税者の方々の御協力なしに実現できるものではありません。

幸にも新宿物品税協力会は、会長、役員はじめ会員の皆様方の非常な御努力により、活発な会活動のもと大きな成果を挙げておられます。どうか、今後とも従来に増して深い御理解と御協力をお願いする次第であります。

終りに、新宿物品税協力会の益々の御発展と会員の皆様方の御繁栄と御健勝を心より祈念いたしまして、新年の挨拶といたします。

# 昭和60年度納税表彰式挙行される

淀橋税務署および当協力会など税務関係８団体の共催による、昭和60年度の納税表彰式が菊薫る11月15日西新宿１～７～３朝日生命の大会議室において、東京国税局長（代理瀧澤間税部次長）はじめ、各官公庁、団体から約300名の出席を頂き、盛大に挙行されました。

**○淀橋税務署長表彰**

受彰された方々は、多年にわたって納税思想の高揚と関係民間団体の育成などに尽力された功績によるものです。

当協力会関係では次の方が署長表彰を受けられました。

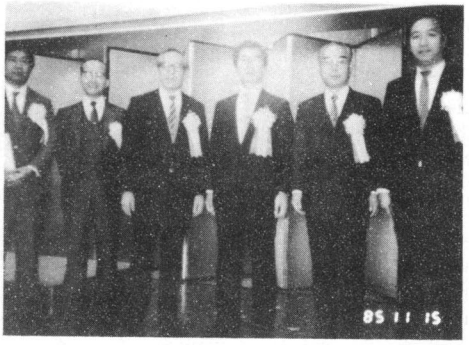
・常任理事　**小橋一弘氏**　小島屋乳業製菓㈱

**── 喜びの言葉 ──**

この度、思いもかけず淀橋税務署長より表彰状を頂き、誠に恐縮しております。

今回の受賞は、私が受けたものではなく、あくまでも会員全員が受けたものと思っております。

これを機に、なお一層、会員相互の親睦を図るとともに、ご当局のご指導を得て、会活動、会運営のため努力していきたいと思っております。




**○新宿物品税協力会長表彰**

当協力会の運営に日頃から熱心に活躍されている次の方々にも、会長から感謝状の贈呈が行われました。

**佐藤昌教氏**　㈱三　粧
**井元清彦氏**　東京音響㈱
**渡辺博道氏**　渡辺商事㈱
**小菅　実氏**　㈱小田急百貨店

**── 喜びの言葉 ──**

**（佐藤昌教氏）**

新宿の街はいつも変らず賑わっている。

西口大路の朝日生命館の前は人通りもまばらに、ビルの壁を小春日が燦々と照らし出し、納税表彰式会場に相応しいたたづまいでした。この度、思いがけなく新宿物品税協力会々長の感謝状を頂きましたが、これは、とりもなおさず、会員皆様の絶大なご支援によるものと厚く御礼申し上げます。今後は一層会員の連携を密にし、協力会の発展を希うものであります。有難とうございました。

── 小春日のしづかなビルに慶事あり ──

**（井元清彦氏）**

この度の納税表彰式におきまして、新宿物品税協力会より感謝状を賜わり、心より厚く御礼申し上げますとともに、これは今後に対する叱咤激励と受けとめ、協力会が益々発展するよう、これからも微力ながらつくす所存でございますので、よろしくご指導の程御願い申し上げます。

**（渡辺博道氏）**

この度は、納税表彰式におきまして、新宿物品税協力会より感謝状を頂き感謝致しております。今後も本会の御指導のもとに業務に励み、物品税協力会の会員の皆様と一層の努力を致す所存でおりますので、よろしくお願い申し上げます。

**（小菅　実氏）**

この度は、納税表彰式におきまして、物品税協力会長より感謝状を賜わり、厚く御礼申し上げます。私のような者が、このような賞を頂き誠に恐縮し、また感激いたしております。これを機に、微力ではございますが、協力会発展のために、なお一層尽力いたしますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。



# 宝石の無料鑑別と宝石あてクイズ

**○はじめに**

11月15、16日の２日間、小田急百貨店本館６階の特設コーナーにおいて「宝石の無料鑑別と宝石あてクイズ」が開かれました。

この催しは、同百貨店の協力を得て、当協力会が主催し、「税を知る週間」の行事の一環として、毎年恒例となっており、今回で８回目を迎えました。




▲宝石の鑑別、鑑別士の説明を真剣に聞く依頼者。

**○税を知る週間の意味**

「税を知る週間」は納税者は勿論、日常、税に関心のない家庭の主婦や若い人達にも税の意義や役割を正しく知ってもらい、また税についての不信な点があった場合には気軽に面接相談やテレホンサービスに応じてくれる税務相談室があること等を知ってもらうため毎年11月、税務当局と当協力会などの関係民間団体が協力して各種行事を開催しているものです。

**○来場した人たち**

今回で８回目となるが、区報やタウン誌等で知り来場した人が多かった。

昭和53年の開催当初の頃は、模造品やニセモノが多数見受けられたが、今年は、模造品等は少なかった。鑑別の動機は、ご主人からプレゼントされたが本物かどうかと答えに窮するような相談や、中には鑑別書を持参して鑑別書どおりであるか等の依頼や、値段はいくら位かと聞きだそうと鑑別士にくいさがる人等があったが、ほとんどの人達が鑑別士から本物ですねと言われホットされていた。

また、宝石あてクイズや税についてのアンケートも好評であった。



▲宝石あてクイズ、むずかしいなあ。全部本物。みたいだわ。

**○お客様の信頼に応える鑑別陣**

自分の仕事が忙がしいにも拘わらず、国際的鑑別士の資格をもつ会員の方々が科学的鑑別と誠実で丁寧な応対は、お客様に非常に好評であった。

鑑別に当られた方々（五十音順敬称略）

伊藤　文男　伊藤宝石㈱（第一種第五地区）
小林　弘美　㈱憶　泉（第一種第五地区）
金原　正義　㈱金　商（第一種第四地区）
福島　昭二　㈱カワノ・ジェム（質屋古物屋部会）
森田藝美子　㈱光　藝（住友ビル部会）

**○鑑別依頼件数**

裸石７点、指輪48点、その他の製品27点、宝石あてクイズ応募58件（うち正解９件）、全間連主催のアンケート応募46件であった。

鑑別に当られた方々ならびに会場の運営を担当された役員の皆様、ご協力ありがとうございました。




▲会場を訪れた淀橋税務署長さんが宝石あてクイズに挑戦。結果はどうかな！

# 活 動 日 誌

60. 7.24　税務連絡懇談会　車田事務局長出席
60. 8. 9　理事会（理事23名出席）
八団体共催による歓送迎会の件他
60. 8.18　当会、前会長、故奥住　弘氏8月16日逝去、中野、宝仙寺にて葬儀、会員多数参列
60. 8.26　副会長会、会長代行に田尾有一氏、青年部長代行に伊藤文男氏選出、於アリミノ
60. 8.28　八団体共催歓送迎会、於京王プラザホテル、（会員15名出席）
60. 9. 5　税務連絡懇談会、松村常任理事出席
60. 9.29　故奥住　弘氏49日忌、小橋常任理事、伊藤常任理事、車田事務局長参列
60.10.11　理事会、（理事21名出席）
(1)　会長、青年部長選出
会長に田尾有一氏、青年部長に伊藤文男氏を全員一致で選出
(2)　納税表彰式典及び税を知る週間行事計画他
60.10.15　税務連絡懇談会、松村常任理事出席
60.10.16　青年部、婦人部主催合同研修会40名参加（別掲）
60.10.28　編集会議、於京王百貨店
60.11. 5　毛皮業者の物品税説明会
加入勧奨－4名加入
60.11.12　税務連絡懇談会、会長出席
60.11.15　納税表彰式、（別掲）
60.11.15　税を知る週間特別行事「宝石の
〜　無料鑑別と宝石あてクイズ」
16　於小田急百貨店6階　（別掲）
60.12.18　税務連絡懇談会、会長出席

# 上部団体の活動

60. 8. 2　城西地区連役員会　当会5名出席、於練馬税務署
60. 9.20　全間連総会、於大阪太閤園
当会2名出席
60.10.22　城西地区連、青年部、婦人部合同研修会、於高田馬場シチズンボール、当会10名出席
正副会長会議も同時開催

# 新入会員の紹介

第1種第2地区
鈴木栄治　（345）8728
新宿区西新宿6〜13〜11　景山荘13号

総合部会
木村和装研究所
木村ユキ子　（371）9629
新宿区北新宿4〜12〜21
㈱　やまと　新宿店
矢島栄二　（354）9511
新宿区新宿3〜28〜16　コルネビル
㈱　タナベインターナショナル
田邉源之助　（376）3311
新宿区西新宿3〜18〜20　横田ビル
㈱　北　洋　（リンクス）
佐藤修子　（207）4178
新宿区歌舞伎町2〜11〜4
新宿リービル3



# 青年部・婦人部主催 秋の研修旅行

## ワイン＆ウイスキーのふる里を訪ねて

新宿物品税協力会青年部・婦人部主催の研修会が10月16日(水)に行われました。

当日は晴天に恵まれ多数の会員の方々が参加され、また税務署から寺田副署長を始め間税部門幹部の方々の参加もあり大変楽しい一日を過して参りました。

新宿を8時30分に出発し一路中央自動車道を今回の目的地、サントリー山梨ワィナリー、サントリー白州ディスティラリーへと向います。すでに車内後部にありますラウンジでは宮川統括、伊藤青年部長を囲んで楽しい語らいがもたれました。

山梨ワィナリーでは「良いワインは、良いぶどうから」をモットーに、ぶどう栽培から醸造、瓶詰、熟成までを150ヘクタールの広大な敷地の中で行っております。

工場見学を終えてバスでぶどう畑の中を丘の頂きへ、試飲コーナーでワインをいただき霊峰富士山を正面に眺めながら野外レストラン



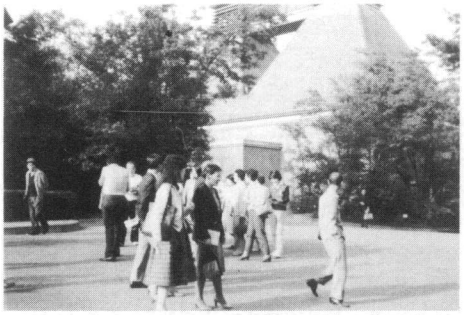
▲野外レストランでの昼食時のだんらん。ワインでバーベキュー。おいしそう！

での昼食もまた素晴らしいものでした。

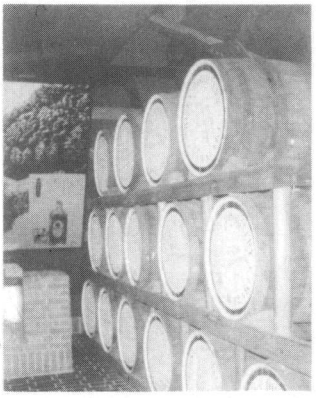
1時間余りの行程で南アルプスのふもと、北に八ケ岳連峰、西南に甲斐駒を望む広大な樹林の中にありますサントリー白州ディスティラリーを訪れました。

昭和48年に開設された工場の敷地内には野島の保護区、バード、サンクチュアリーが設けられる等非常に素晴らしい環境下にあり、その面積は82万5千平方メートル、従業員はわずか200名余とお聞きしました。

工場内に一歩足を入れると、あのウィスキー独特の匂いが漂よってきました。蒸留所は、ポットスチルと呼ばれる銅で作られた釜が



▲白州ディステラリーの玄関は、古い蒸溜塔をかたどっている。



▶モルトウイスキーの樽。

24基設けられており日夜蒸留作業が行われているそうです。

当工場で160万樽以上のモルトウィスキーが眠っており、全てが我々の胃袋で消化されていると思うと、こちらの方でも感心させられました。

今回は、サントリー一色、アルコールづくめの研修会でありましたが皆様の御協力で無事終えましたこと、改めましてお礼申し上げます。次回も楽しい有意義な研修会を計画いたしますので多数のご参加をお願い致します。

㈱アリミノ　宮武記



# 女性が実年・老年を美しく・楽しく迎えるすすめ！



60年＝実年という言葉が、中年と老年の間に作られました。50代60代の今の方々のイメージから作られた言葉です。ちょっと男性の方の為の言葉に聞えません？

男性のサラリーマンの方々の退職前後の人生が今一番注目されています。それは、心理的に肉体的に大きな変化をする時で，いかに対処するかが，個人の問題だけでなく，社会の、又家庭の大きな問題として考えられているからだと思います。その不安から男性を救済しようという感じが、この言葉の中に出ているように思うのは、私だけでしょうか。

女性は、もっと以前に、結婚した時に、子育がほぼ終りはじめた時に、心の不安を感じ、高年期には体や心の不安の時期をむかえて、かなりの孤独感を味わいこの実年と言われる年には、女性というよりおばあちゃんと言われる（孫などが出来て）老人の部類に属しています。60才以上を老人と言うと、老人という言葉の中には、社会性がなくなってしまったような感じさえして、男性の場合落こんでしまうし、女性の高齢化が進み80才が普通になりそうな時代ー社会としては、言葉を作らなければならなかったのでしょう。そこで、「たっくす」婦人部コーナーでは高齢化にともない、美しい、実年、老年をいかにむかえるか、楽しくすごすか、女性としてたのしい毎日をいかにすごすかのお手伝いのページを作ることにいたしました。

**ー 何をしたら毎日が楽しいのか ー**

子供がいつまでも子供であってくれればいいのになんて考えている人はいませんか？

主人でも病院に入院してくれれば充実した毎日なのになんてこわいこと考えてません！

おもいきって真赤なポルシェのスポーツカーで、御主人とドライブなんて出来る人はいいのですが、普通の御婦人は、まだまだつつましい毎日を考えているのだと思います。ムダのない人生をすごされた方ほど、この時期がつらいし、自営業の方は仕事が有りますので、毎日が大変でも、喜々として過されていますので、大変精神的には充実しています。そこで暇が問題なのです。何かをみつけること、やりたいことをみつける。これがなかなかみつからないのが、大変な問題なのです。①子供の頃から、やってみたかった事を手がける。それのない人は、②子供の趣味で興味ぶかそうな事をいっしょに行う。③御主人の趣味を共にする。あまり自分に向かない場合は、④お友達と何かをはじめる。近所の人がいやなら、姉妹で、たとえば店。たとえば、デリカの一つでも。資金が、とか無理な事が多いなら、⑤若い人に交って仕事する（アルバイト）。時間的に無理、①・②・③・④・⑤ともあまりピンとこない方。いっそ健康的に新しい仲間を作ること、今までに経験のない事をはじめては。

**ー そこでおすゝめするのが、スポーツ ー**

健康でなければいい女でいられない、健康でなければ美しい老人にはなれない。

出産・毎日の忙がしさで、くずれた体形を、骨の矯正をしてみませんか。

今、実年期の方々は台所や家が女の城のごとく言われ、スポーツに親しんでいない人ばかりですから、学生時代からのスポーツ仲間をお持の方以外の方は、まず、簡単にはスポーツクラブのような所へ行くのが一番良いと思います。時間が少ない人の為とか、いろいろのコースが有ったり、初めての人でもすぐお友達が出来るように指導して下さったり、健康チェックなども充実しているし、安心して楽しくスポーツを親しめると思います。

一度、見学に近くのスポーツセンターを見にいかれてはいかがですか。スポーツの種類も、楽しみ方もいろいろあることがわかります。レジャーとしてのスポーツ、余暇のスポ

ーツと、スポーツが、競争だけを中心としたものではないことに気が付くと思います。

表２－５　余暇活動への参加・消費の実態（昭和５９年）

| (イ) スポーツ部門 | A.参加人口（万人） | B.参加率（%） | C.年間平均活動回数（回） | D.年間平均費用（千円） 用具等 | 会費等 | 合計 | E.1回当り費用(円) | F.1回当り平均活動時間(時間) | G.単位時間当り費用（円） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| (1) ジョギング，マラソン | 2,730 | 2.9.1 | 38.4 | 1.8 | 1.1 | 2.9 | 80 | 0.67 | 120 |
| (2) 体操（器具を使わないもの） | 3,580 | 3.8.1 | 55.3 | 1.4 | 1.8 | 3.2 | 60 | 0.55 | 110 |
| (3) トレーニング（器具を使うもの） | 1,040 | 1.1.1 | 43.5 | 2.5 | 3.2 | 5.7 | 130 | 0.75 | 170 |
| (4) 美容体操 | 630 | 6.7 | 49.9 | 1.3 | 3.5 | 4.8 | 100 | 0.57 | 180 |
| (5) ジャズダンス，エアロビクスダンス | 590 | 6.3 | 39.6 | 7.4 | 19.9 | 27.3 | 690 | 1.31 | 530 |
| (6) 卓　球 | 1,670 | 17.8 | 14.2 | 2.5 | 3.0 | 5.5 | 390 | 1.18 | 330 |
| (7) バドミントン | 1,760 | 18.7 | 15.2 | 1.9 | 1.0 | 2.9 | 180 | 1.06 | 170 |
| (8) キャッチボール，野球 | 2,240 | 23.9 | 20.8 | 2.6 | 3.3 | 5.9 | 280 | 1.40 | 200 |
| (9) ソフトボール | 1,840 | 19.6 | 12.4 | 2.2 | 2.5 | 4.7 | 380 | 1.87 | 200 |
| (10) サイクリング，スポーツサイクル | 1,270 | 13.5 | 21.9 | 4.0 | 2.8 | 6.8 | 310 | 1.84 | 170 |
| (11) アイススケート | 860 | 9.2 | 3.7 | 2.8 | 4.8 | 7.6 | 2,030 | 1.99 | 1,020 |
| (12) ボウリング | 2,760 | 29.4 | 6.6 | 2.5 | 8.3 | 10.8 | 1,640 | 1.62 | 1,010 |
| (13) サッカー | 490 | 5.2 | 20.1 | 5.2 | 4.1 | 9.3 | 460 | 1.28 | 360 |
| (14) ラグビー | 110 | 1.2 | 20.8 | 5.6 | 4.0 | 9.6 | 460 | 1.02 | 450 |
| (15) バレーボール | 1,410 | 15.0 | 20.6 | 1.4 | 1.9 | 3.3 | 160 | 1.34 | 120 |
| (16) バスケットボール | 670 | 7.1 | 8.5 | 1.7 | 1.9 | 3.6 | 190 | 1.20 | 160 |
| (17) 水泳（プールでの） | 2,490 | 26.5 | 10.6 | 3.9 | 7.8 | 11.7 | 1,100 | 1.89 | 580 |
| (18) 柔道，剣道，空手などの武道 | 330 | 3.5 | 4.6.3 | 8.1 | 11.5 | 19.6 | 420 | 1.36 | 310 |
| (19) ゲートボール | 230 | 2.4 | 2.3.9 | 4.7 | 5.7 | 10.4 | 440 | 1.89 | 230 |
| (20) ゴルフ（グリーン） | 1,150 | 12.2 | 1.3.8 | 5.3.1 | 12.1.5 | 17.4.6 | 12,640 | 5.16 | 2,450 |
| (21) ゴルフ（練習場） | 1,330 | 14.2 | 17.2 | | 29.9 | 29.9 | 1,740 | 1.55 | 1,120 |
| (22) テニス | 1,570 | 16.7 | 22.2 | 9.3 | 10.7 | 20.0 | 900 | 1.88 | 480 |
| (23) 乗　馬 | 50 | 0.5 | 8.0 | 14.7 | 44.4 | 59.1 | 7,390 | 1.69 | 4,370 |
| (24) スキー | 1,200 | 12.8 | 6.4 | 38.8 | 58.4 | 97.2 | 15,170 | 5.65 | 2,680 |
| (25) キャンプ，登山 | 1,130 | 12.0 | 3.3 | 12.2 | 20.3 | 32.5 | 9,850 | 5.72 | 1,720 |
| (26) 釣　り | 1,880 | 20.0 | 11.6 | 18.6 | 22.7 | 41.3 | 3,550 | 4.75 | 750 |
| (27) サーフィン，ヨット，スキンダイビングなど | 310 | 3.3 | 11.7 | 42.8 | 28.1 | 70.9 | 6,060 | 4.52 | 1,340 |

この表は、財団法人　余暇開発センター出版S60.4月、レジャー白書 '85から、ひろってみました。こんなに沢山の人が、親しんでいるのです。13）サッカー　14）ラグビー などは今からでは少々無理のようですが、ほかのスポーツなら、仲間や指導員がいればだいじょうぶな気がしませんか。

そこで「たっくす」では、簡単にできるスポーツを新宿住友ビル内にある、ドウスポーツセンターにいって聞いてまいりました。平均年齢56才と言われるグループの世話役の田村和子さんにお話をうかがいました。

心臓は生命を維持する上で最も重要です。そして心臓の働きは運動不足によって急速に衰えるのです。心臓の働きが衰えると全身持久力等の体力が低下してきます。ですから心臓の働きを正常に保つこと、そして積極的に強くすることは、健康増進の上で一番大切なのです。

心臓の働きを強くする運動種目としては、有酸素運動（エアロビクス）がよいです。有酸素運動とは、酸素を沢山消費しながら行う運動です。肺や腕をリズムに乗って交互に動かすようなリズミカルな運動が効果があります。そして、この運動は、一回一回の運動が強さにおいても、質においても同じ運動のくり返しなので安全性も高いのです。

一般的にできるリズミカル有酸素運動として

1.歩行（正常歩）
2.急歩（いそぎ足）
3.ジョギング（余裕をもってゆっくり行うかけ足）
4.ランニング（ジョギングより速いかけ足）
5.縄跳
6.その場かけ足
7.サイクリング
8.水泳（時間をかけてゆっくり長距離を泳ぐ）

などがあります。

テニス・バトミントン・バレーボール・野球・ソフトボール。剣道も

表２－６　性・年代別参加率（昭和５９年）

(イ) スポーツ部門　　(%)

| | 全体 | 男性 | | | | | | | 女性 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 男性全体 | 10代 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60以上 | 女性全体 | 10代 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60以上 |
| (1) ジョギング，マラソン | 29.1 | 33.9 | 68.9 | 39.3 | 31.8 | 31.0 | 27.5 | 19.9 | 24.7 | 55.5 | 22.6 | 24.1 | 23.2 | 15.2 | 15.6 |
| (2) 体操（器具を使わないもの） | 38.1 | 37.6 | 53.4 | 31.1 | 36.0 | 33.5 | 38.1 | 44.1 | 38.6 | 55.5 | 32.2 | 38.7 | 37.0 | 39.7 | 35.0 |
| (3) トレーニング（器具を使うもの） | 11.1 | 13.7 | 45.6 | 19.9 | 10.1 | 10.9 | 5.3 | 5.6 | 8.8 | 20.4 | 11.3 | 6.5 | 9.1 | 4.9 | 3.8 |
| (4) 美容体操 | 6.7 | 0.2 | — | — | — | 0.4 | 0.5 | — | 12.8 | 16.1 | 18.0 | 12.4 | 11.8 | 11.4 | 6.3 |
| (5) ジャズダンス，エアロビクスダンス | 6.3 | 0.9 | 2.9 | 1.5 | 0.3 | 0.4 | 1.6 | — | 11.3 | 19.0 | 15.9 | 14.2 | 10.6 | 3.3 | 2.5 |
| (6) 卓　球 | 17.8 | 19.2 | 44.7 | 28.2 | 18.9 | 21.4 | 6.9 | 3.1 | 16.4 | 38.7 | 20.1 | 15.5 | 16.9 | 8.7 | 1.9 |
| (7) バドミントン | 18.7 | 16.7 | 39.8 | 26.7 | 16.4 | 15.7 | 7.9 | 1.2 | 20.6 | 46.7 | 26.4 | 25.7 | 17.3 | 3.8 | 3.8 |
| (8) キャッチボール，野球 | 23.9 | 40.7 | 68.9 | 56.3 | 49.0 | 45.2 | 18.0 | 8.1 | 8.3 | 28.5 | 6.3 | 12.4 | 4.7 | 1.1 | — |
| (9) ソフトボール | 19.6 | 30.6 | 52.4 | 35.4 | 37.8 | 35.9 | 19.6 | 2.5 | 9.4 | 32.1 | 9.6 | 11.5 | 6.7 | — | 0.6 |
| (10) サイクリング，スポーツサイクリング | 13.5 | 13.1 | 28.2 | 11.7 | 16.8 | 12.1 | 6.3 | 8.1 | 14.0 | 20.4 | 18.0 | 17.3 | 13.4 | 6.5 | 5.0 |
| (11) アイススケート | 9.2 | 9.2 | 27.2 | 11.7 | 11.9 | 8.5 | 0.5 | 1.2 | 9.3 | 29.9 | 14.2 | 10.5 | 3.5 | 0.5 | 0.6 |
| (12) ボウリング | 29.4 | 35.5 | 60.2 | 63.1 | 40.9 | 28.2 | 17.5 | 6.8 | 23.8 | 43.8 | 49.8 | 16.7 | 22.8 | 7.6 | 2.5 |
| (13) サッカー | 5.2 | 8.5 | 52.4 | 8.7 | 5.9 | 4.4 | 0.5 | — | 2.2 | 11.7 | 2.1 | 1.5 | 0.8 | 0.5 | — |
| (14) ラグビー | 1.2 | 2.3 | 19.4 | 1.9 | 0.3 | 0.8 | — | — | 0.3 | 2.2 | — | — | — | 0.5 | — |
| (15) バレーボール | 15.0 | 13.9 | 60.2 | 18.9 | 12.2 | 8.9 | 3.2 | 1.2 | 16.0 | 63.5 | 14.6 | 13.9 | 13.0 | 2.2 | 1.9 |
| (16) バスケットボール | 7.1 | 7.5 | 52.4 | 9.2 | 2.8 | 2.4 | 0.5 | 0.6 | 6.8 | 50.4 | 5.0 | 1.5 | 0.8 | — | — |
| (17) 水泳（プールでの） | 26.5 | 28.4 | 63.1 | 36.9 | 34.5 | 27.4 | 11.1 | 6.2 | 24.7 | 59.1 | 39.7 | 31.9 | 11.4 | 3.8 | 3.1 |
| (18) 柔道，剣道，空手などの武道 | 3.5 | 6.1 | 35.9 | 8.3 | 3.5 | 1.6 | 2.1 | 0.6 | 1.2 | 5.8 | 1.3 | 0.6 | 0.4 | 0.5 | — |
| (19) ゲートボール | 2.4 | 2.8 | 3.9 | 1.0 | 1.0 | 3.2 | 1.6 | 8.1 | 2.2 | — | 0.4 | 0.9 | 2.4 | 2.7 | 8.1 |
| (20) ゴルフ（グリーン） | 12.2 | 22.6 | 4.9 | 16.0 | 32.2 | 33.1 | 20.1 | 12.4 | 2.6 | 1.5 | 5.0 | 1.2 | 4.7 | 1.6 | 0.6 |
| (21) ゴルフ（練習場） | 14.2 | 23.6 | 11.7 | 25.7 | 33.6 | 29.8 | 16.9 | 9.3 | 5.6 | 2.9 | 12.1 | 4.6 | 6.7 | 2.7 | 1.3 |
| (22) テニス | 16.7 | 17.0 | 36.9 | 40.3 | 15.9 | 10.9 | 4.8 | 1.9 | 16.4 | 44.5 | 31.4 | 14.2 | 9.4 | 3.3 | 0.6 |
| (23) 乗　馬 | 0.5 | 0.5 | 1.0 | 0.5 | 0.3 | 0.8 | 0.5 | — | 0.5 | 1.5 | 0.8 | — | 1.2 | — | — |
| (24) スキー | 12.8 | 16.1 | 25.2 | 37.4 | 18.5 | 10.1 | 4.8 | 1.2 | 9.7 | 16.8 | 23.8 | 9.9 | 4.3 | 1.6 | — |
| (25) キャンプ，登山 | 12.0 | 12.7 | 19.4 | 14.1 | 12.2 | 13.7 | 13.2 | 5.0 | 11.5 | 19.0 | 7.9 | 15.5 | 14.2 | 7.1 | 3.1 |
| (26) 釣　り | 20.0 | 33.5 | 29.1 | 29.6 | 39.5 | 40.7 | 33.9 | 19.3 | 7.5 | 7.3 | 8.4 | 9.3 | 9.4 | 3.3 | 4.4 |
| (27) サーフィン，ヨット，スキンダイビングなど | 3.3 | 4.6 | 13.6 | 10.7 | 4.2 | 2.4 | 0.5 | — | 2.1 | 2.9 | 7.1 | 1.2 | 0.8 | — | — |

心臓を強くするのによい運動ですが、リズミカルでなく、アキレス腱断裂・筋断裂・骨折・捻座・関筋痛等の障害をおこしやすいので、リズミカルなスポーツを数ケ月間トレーニングしてからの方がよいと思います。

**ー高齢者として特に気をつけることは？ー**

1.スポーツはまず健康でなければできません。体調に気をつけましょう！

表１

| 1.運動前に、自分でチェックしましょう。 自覚症状によるメディカルチェックの例 | |
|---|---|
| 〈食事について〉 | 〈疲労について〉 |
| 1.食欲のぐあい，食事の量の変化 | ①疲れ方，時間 ②回復の仕方 |
| 2.晴好の変化 | 〈一般状態について〉 |
| 3.胃のもたれなど | ①からだの痛み |
| 〈便通について〉 | ②熱 |
| ①便秘，下痢の有無 | ③汗，ひや汗 |
| ②便の性状の変化 | ④息苦しさ，動悸 |
| ③排便後の不快感 | 〈精神状態について〉 |
| 〈睡眠について〉 | ①心配ごと，不安，な |
| ①ねつきの程度，深さ | やみ |
| ②起きたときの不快感 | ②無気，のびせ |

表２

| 2.運動中、下記の症状が出てきたら中止しましょう。 運動中止が必要な自覚的所見 |
|---|
| ①胸痛が運動とともに強くなる。 |
| ②胸内が，かきまわされるように苦しくなる。 |
| ③高度な呼吸困難。 |
| ④強い疲労感。 |
| ⑤吐き気。 |
| ⑥めまい。 |
| ⑦頭痛。 |
| ⑧四肢筋の強い痛み。 |
| ⑨足関節，膝関節，股関節などの脚の関節の痛み。 |
| ⑩足がもつれて走行が困難になる。 |
| ⑪脈拍が著しく増加する。 |

（「体育科学センター」運動処方委員会による）

2.定期的な練習をしましょう！

講習などで基礎的な知識、技術は覚えますが、練習をしないと体が忘れてしまいます。

期間があいてしまうと、体が動かないことがよくありますので、月に2回とか、自分で練習日を決め定期的な練習が大切です。

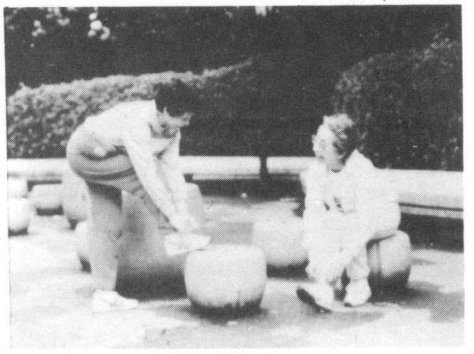
3.無理をしない

若い力と沢山つかってきた筋肉とでは疲れ方が違ってきています。基礎体力が落ちてきているので無理をしない気持が大切です。

「ボケ防止に役立つ」「医療費の軽減につながる」などの意見がありますが、最大の効用は家に閉じこもりがちな、主婦や高齢者同志の交流の場として、スポーツセンターを利用することをおすすめします。

**ー まだ不安の方のために ー**

田村和子さんはダイビングインストラクターをしています。その生徒の中で、もっとも楽しんでいる大正生れの方を、御紹介いただきました。



長山恵子さんは、大正4年1月28日堺市に生れ育ち、東京芸大を出て昭和15年10月15日結婚（子供二人）、現在、短期大学でピアノの講師をなさっております。家事・仕事でどんなに忙がしくても、毎日のピアノのレッスンと運動は必ず行うそうです。

スポーツらしいスポーツは60才になるまで一度もしたことがなく、体のためと、水泳を初めて、始めました。ただ体に良いのは水泳らしいと聞きましてはじめたのです。70才に入り、スキューバダイビングも、田村さんにすすめられて、始めました。さか立が体によいし、かたこりをなおすのによいのですが、さか立が私は出来ないので、ダイビングなら、体がさか立できるので、とはじめただけだそうです。

長山恵子さんの練習風景の写真をとってまいりました。

私達はごく回りの一部のスポーツにしか、目をやっていなかったと思いませんか。そして、一日の内の何時間も、スポーツをしなくても、少ない時間でも、楽しめます。生活の中に取入れることも出来ます。都心にも、海も山もおいしい酸素も、有るのです。

「たっくす」では、健康な毎日の為に、目的を持ってスポーツをすることをおすすめします。それは、女性としていつまでも美しい人でいようという目的をもってほしいと思います。健康な体を持つのが大切です。

みじかに、楽しい事は沢山あります。おしゃれをして、若い！と皆に言わせることも、楽しいと思いません。次回は、おしゃれを考え、アドバイスレポートします。







# 宝石に魅せられ この道一筋

伊藤宝石株式会社
取締役社長 伊藤文男

宝石が女性の指や胸元で輝くまでには、長い長い旅をしてくるのです。アフリカ・スリランカ等の国々の大地の中から堀り出され、研磨され、カットされ、バイヤーや加工業者等の手を経て日本に輸入され、日本国内でもまた多くの人々の手を経て女性の指や胸元等で光り輝くのです。前号では宝石類の小売店で有名な「ココ山岡」の前田副社長を紹介しましたが、今回は、この宝石に魅せられ、宝石の卸売業を営なまれ、かつ、当協力会の青年部長である、伊藤宝石㈱の社長伊藤文男さんを訪ねました。

Q　今日は、同じ「たっくす」編集委員として長い間おつきあいしているので、今日あらためてお訪ねしてインタビューさせていただくのも何か変な感じがしますが、今度当協力会の青年部長に就任され、本業に加え、青年部長、編集委員と当協力会になくてはならない人となってしまい大変な御苦労と感謝しております。

伊藤さんが現在の宝石関係の商売を始められた動機は何ですか。

A　昭和28年に学校を卒業すると同時に、当時、私の父が営んでいた、宝石や貴金属、古物等の商売を手伝っているうち、特に宝石に大変な魅力を感じまして、昭和39年に独立し、新宿区の落合で宝石関係の商売を始めまして、現在は上野にも店を出しております。

Q　お父さんがなさっていた商売は、だれがなさっているのですか。

A　私の弟が引継ぎ現在もやっております。

Q　宝石関係の商売は、色々大変だと聞いておりますが、何か苦労話でも聞かせて下さい。

A　私達のような卸売業の場合には、宝石の鑑別眼が一番重要です。なぜなら、その宝石の価値判断は、自分自身の鑑別眼しかないからです。時には取引のため何日間も宝石を見ていると目から血がでたこともありましたよ。それほどにしても、自分の鑑別ミスで損をすることもあり、また、おもいがけない堀出し物があったりで大変です。

Q　女性を美しく装わせる魅力的な商売も大変なのですね。ところで、この商売を子供さんがつぐわけですか。

A　宝石の鑑別等での苦労はかまいませんが御承知のように、この業界は色々の業者があり大変気を使う業界ですので子供にはつがせたくありませんね。

Q　大変苦労の多い商売の疲れをいやすために何か趣味でも。

A　残念ながら、現在は仕事が趣味になってしまいました。以前は、昭和35年頃から始めたゴルフをしていたんですが、腰を痛めたことと、年令の関係もありスコアーが落ちてきたため、つまらなくなり、今は付合い程度です。

Q　伊藤さんが当協力会に入ったのはいつごろですか。

A　私が独立して現在の商売を始めたのが昭和39年ですので、その２～３年後に協力会が設立されまして、その設立時からです。

Q　設立当初から協力会の仕事をなされて、色々苦労もあったでしょう。

A　大変な仕事をお手伝いさせていただいていると思っておりますが、物品税に関係ある私達にとっては、同じ仲間が団結することによって大きな力となり、その団結である協力会として、会員の親睦、税に関する研修会等を通じて会員の意見を聞き、会員のより良き発展のため、関係方面に対して会員の要望や改善意見を提出する等、私達にとって必要な会であると思い手伝わさせていただいております。

Q　本日は大変ありがとうございました。

どうぞお体に気をつけて、これからも、なお一層頑張って下さい。

# 署からのお知らせ

**◉確定申告は正しくお早めに**

昭和60年分所得税の確定申告期間は２月16日から３月15日までです。（㈱２月16日は日曜日のため受付事務は行っておりません。）

所得税は、あなた自身が正しい所得を計算し税額を算出して申告し、納付することになっています。

３月10日を過ぎますと、税務署の窓口がたいへん混雑しますので、申告と相談はお早めにお願いします。

**◉給与所得者で確定申告をしなければならない方**

- 給与の年収が１５００万円を超える方
- 給与を２か所以上から受けている方
- 給与以外の所得が２０万円を超える方
- 同族会社の役員で会社から給与のほかに利息や家賃、地代収入等を受けている方

**◉給与所得者で確定申告をすれば、源泉徴収税額の還付が受けられる方**

- 火災や盗難にあった方
- 多額の医療費を支払った方
- 民間金融機関などから融資を受けて住宅を新築したり、購入（中古を含む）した方
- 年の途中で退職し、その後就職しなかった方

**◉申告所得の計算は収支内訳書で**

白色申告者の方で、商売をしている方・地代や家賃収入のある方などは、所得の計算過程がわかる「収支内訳書」を確定申告書に添付して提出しなければなりません。あなた自身で取引関係書類などを点検し、正しい申告書類を作成してください。

61年分から青色申告される方は、３月15日までに「青色申告承認申請書」を提出してください。

**◉贈与税の申告をしなければならない方**

60年中に60万円を超える財産の贈与を受けたときは、贈与税の申告が必要です。

贈与税の申告と納税は、２月１日から３月15日までです。

なお、「住宅取得資金贈与の特例」が創設され、昭和59年と60年の２年間に限り、親又は祖父母から住宅取得のための資金贈与を受けた場合には、一定要件のもとで５００万円までの部分について贈与税の軽減を図ることができます。

詳しいことは、お早めに税務署で相談してください。

**◉マイホームを売却された方へ**

60年中に自分が住んでいた家屋とその敷地を譲渡した場合には、一定の要件のもとで、その譲渡利益金額から３０００万円の特別控除が受けられます。また、60年１月１日において所有期間10年を超える居住用財産を譲渡し、自分の居住の要に供する家屋及びその敷地を取得した場合には、一定の要件のもとで課税の繰延べの特例を受けることができます。

これらの特例を受けるためには、確定申告書を提出しなければなりませんのでお忘れなく。

**◉申告所得税の納税は、振替納税が便利で有利です。**

振替納税は、公共料金などの支払いと同様に、金融機関があなたに代わって、ご指定の預金口座から振替えて納税する方法です。

お忙しい中、手数が省けるばかりでなく、確定申告による第３期分の納税は、４月７日すぎに、あなたの預金口座から振替えられますので、資金繰の面でも大変有利です。

手続きは、「預貯金口座振替依頼書」の提出だけで済みますので、ご利用ご希望の方は、預金先の金融機関（郵便局は除く）又は税務署管理部門へご連絡ください。

**◉利子非課税制度の利用手続きが変わります。**
**（本人であることの確認ができる書類の提示を）**

昭和61年１月１日からマル優（特別マル優を含む）や郵便貯金を利用する際は、本人であることの確認ができる書類を金融機関や郵便局の窓口に提示する必要があります。
この書類には、住民票の写しや保険証、運転免許証などがあります。

具体的には、銀行や証券会社などの金融機関に非課税貯蓄申告書などを提出する際、または、郵便局に貯金をする際（通帳をもって貯金をする場合には昭和61年１月１日以後最初に貯金をする際）、それぞれ書類を提示して氏名・生年月日・住所の確認を受けてください。

詳しいことは、淀橋税務署源泉所得税部門にお尋ねください。

私の島めぐり

# 八丈小島渡島記

株式会社　京王百貨店
経理部長　中村　充

私が「島へ行く」と言うと、必ず「釣りですか」ときかれる。釣りもできない絶壁の孤島、御蔵島や青ケ島に行くと、現地で「仕事ですか、調査ですか」ときかれる。いずれも「ただの旅行です」と答えるとけげんな顔をされる。

つい最近、当社の森会長がずばり良い言葉を教えて下さった。「離島趣味」である。

しかし一般の方にはこれではわからない。そこで私が一人で島へ行って何を楽しんで来るのか、具体的にリポートを書いてみた。題すれば「八丈小島渡島記」である。

## 八丈小島

八丈小島は、伊豆七島最南端の島八丈島の沖合にある。山頂だけが海面に突き出した古い火山島で、断崖の周囲はわずか9キロ。島民約250人は昭和44年、全員八丈島に引き揚げた。生活苦からと言われているが、実は東京都の離島対策資金にも限界があるので移住を奨励された、と見た方がよい。



無人化した島であるため、渡島には八丈島で漁船をチャーターしなければならない。1日3万円也はいいとして、渡島日前後に1泊ずつ、更に風待ちのための予備としてもう1泊、合計3泊が八丈島で必要となる。

## 無人の島

私の第1の関心事は、16年の歳月を経た無人の集落が今どうなっているか、ということであった。うっそうとした茂みの中のゴーストタウンを想像していたのだが……。

先ず、草木が覆い被るどころか、道がきれいに残っているのに驚いた。そして住居は跡形もなく、石垣とコンクリートの貯水槽が残っているだけなのである。正確には、民家1軒と都の教員住宅が1軒、それに小・中学校の校舎だけが形をとどめていた。

憐れをさそったのは校舎であった。黒板の端の方に週間予定の白墨の跡が鮮明に残っており、それが「土曜日卒業式」で終っている。10人とは居なかった生徒の、これが最後の登校日であったのだろう。そして朽ちて抜けはじめた屋根の下で小さな簡易ピアノが1台、今なお音を失わずに主の帰りを待っているようであった。

## 山羊の島

人間が去ったあと、この島は山羊の島となった。島民が残して行った家畜の山羊が野生化し繁殖して今や2000頭。集落跡に草木の茂りが無いわけである。山羊が喰んで樹木まで立枯らせて行く。

校舎の床も山羊の糞だらけで、白骨がころがり、死体がうずくまっていた。

山羊ファミリーは15匹ぐらいが単位らしい。それが人間を見ると獣道を一目散に逃げて行く。私は自衛のために棍棒まで用意したのだが、これはあてはずれ。島出身の船頭さんに笑われた。

さて、わからないのはこの山羊の所有権である。法律に詳しい方にゆっくりお伺いしてみたいものである。

## 為朝の島

伊豆諸島は為朝は島渡り伝説の島々である。どの島にも為朝ゆかりの遺跡と祠・社がある。

為朝の最後については「吾妻鏡」などでは大島で自刃、「椿説弓張月」では琉球国に逃れることになっている。しかし八丈島では、八丈小島こそ為朝終焉の地であると言い伝えられてきた。

小さな八丈小島でも集落は二つあり、南部の宇津木村の奥の山腹に為朝神社がある。大人の背丈程の社と、鳥居に相当する二つの岩板だけが残っていた。ご神体と社宝は今八丈島に保管されている。

宇津木村からの海の眺望は素晴らしい。ひょうたん型の八丈島が眼の前に迫って来る。足を踏張れば為朝の気分。感ひとしおであった。

そして私の伊豆諸島めぐりも、元は有人であった10島（伊豆7島＋その属島式根島・青ケ島・八丈小島）のすべてを見極めて、今ここに完結したのである。