たつくす

VOL. 74

消費税のありかたを考える

発行日：平成３０年９月１５日
発行人：新宿間税会会長 川野 健二



着任のご挨拶 ..... P. 2
新任署長を迎えて ..... P. 3
平成29年度定期総会 ..... P. 4
税務署からのお知らせ ..... P. 5～7
平成29年度活動日誌 ..... P. 8
税動紹介 ..... P. 9～13
コラム ..... P.14～15









着任のご挨拶



新宿税務署長
髙橋　工

新秋の候、新宿間税会の皆様におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

この7月の異動により、東京国税局調査二部次長から転任して参りました髙橋　工（こう）でございます。前任の川鶴署長同様宜しくお願い致します。

新宿間税会におかれましては、川野会長をはじめ会員の皆様方に、租税教育の一環としての「税に関する標語」の募集や表彰・展示、「大新宿区まつりふれあいフェスタ」における税金クイズなどの税の啓発活動、消費税を中心とした様々な研修会の開催など、税知識の普及と納税意識の向上などに大いに貢献していただいており、厚く御礼申し上げます。

本年9月には、新たな試みとして地域住民・企業・税務署の三者間を結びつけるべく消費税をテーマとした「運動会」を企画いただいており、地域住民の皆様に消費税制度をご理解いただく良い機会であると愉しみにしております。

さて、来年10月に消費税率が10％に引き上げられるとともに、軽減税率制度が導入されます。軽減税率制度は、システム等の改修や複数税率レジ導入の検討が必要となるほか、課税仕入れの際の区分経理など多くの事業者の方に影響することから、研修会の開催や各種広報誌への情報提供など、制度の円滑な実施に向けてあらゆる機会を捉えて、周知・広報活動を実施することとしております。

また、経済社会のICT化を踏まえ、税務手続きにおいてもICT化の活用を推進することとしております。平成31年1月から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書等は、税務署が発行したID・パスワードを利用してパソコンやスマートフォンからｅ-Taxで提出できるようになるほか、資本金1億円を超える大法人については、平成32年４月以降に開始する事業年度からｅ-Taxでの申告を義務化した上で、法人税等の申告データを円滑に電子申告できるよう環境整備を進め、利便性の向上を図ることとしています。

新宿税務署としましても、「納税者の自発的な納税義務の履行を適正かつ円滑に実現する」との国税庁の使命を果たすため、善良な納税者に対しては、署の代表であることを忘れずに誠心誠意対応するとともに、悪質な納税者に対しては、税務調査において正々堂々と対応させていただく所存でございますが、新宿税務署が適正な運営をしていくためには、税の良き理解者であります皆様のご理解とご協力が不可欠でありますので、なお一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げる次第です。

結びにあたり、新宿間税会の益々のご発展と会員皆様のご健勝並びに事業のご繁栄を祈念致しまして、着任の挨拶とさせていただきます。

髙橋新税務署長を迎えて



新宿間税会　副会長
増山　有一

初秋の候、会員の皆様には、益々のご清栄のことと心よりお慶び申し上げます。

平素より、当間税会の活動・運営に深いご理解と心温まるご支援を賜り、誠に有難うございます。

私は当会副会長の増山有一と申します。

本来であれば会長の川野が皆様にご挨拶させていただく予定でしたが、体調を崩し長期療養のため、私が急遽、会長代行として一言ご挨拶を申し上げます。

さて、6月7日「ハイアットリージェンシー東京」に於いて平成29年度の通常総会が開催され、今期事業の議案がすべて承認され、新年度をスタートすることになりました。また、役員の補選が行われ理事2名の新役員が承認されました。会員の皆様のご協力、誠にありがとうございました。

本年度も間税会の重点課題であります「消費税完納運動の更なる推進」「会員増強による組織拡大」に全力をあげてまいります。

新宿税務署におかれましては、去る7月の定期人事異動で、川鶴前署長がご勇退され、東京国税局調査部の髙橋様が新署長として着任されました。また、望月副署長が大阪国税局査察部へ並びに久松統括官が杉並税務署へ転出されました。お三方には、多大のご指導ご協力を頂き、深く感謝し敬意を表する次第であります。また、ご留任された国井副署長、新しくご着任された勝野副署長と増山統括官の皆様には格別のご指導とご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

恒例となりました「税の標語」募集につきましては、年々盛り上がりを見せており、昨年は574編の作品が寄せられ「全間連・入選」「東京局間連・入選」と素晴らしい成績を残すことができました。本年度も事業計画の一環として、新宿税務署管内の小学校（16校）の6年生を対象に税の意義や仕組みを理解し、税金について関心と正しい知識をさらに深めていただくために「税に関する標語」の募集活動を6月5日から2日間各小学校を訪問し、可能な限り協力いただける運びとなりました。

消費税につきましては、平成31年10月から消費税率10％への再引き上げと軽減税率制度の導入を控え、間税会の果たすべき役割が、益々高まってくることを踏まえ、今年度も「税を考える週間」に合わせて「軽減税率制度」に関する研修会を開催する予定ですので、会員の皆様には是非ご参加をお願い申し上げます。

結びにあたり、会員の皆様、そして新宿税務署、ならびに関係団体の皆様の更なるご盛栄とご健勝を祈念いたしまして、ご挨拶とさせていただきます。

◎ 平成29年度定期総会開催

新宿間税会の平成29年度定期総会が、平成30年6月7日(木) 午後4時より　ハイアットリージェンシー東京にて開催されました。
当日は新宿税務署　川鶴署長はじめ幹部の方々にご来臨いただき、増山会長代行以下35名の参加者と委任状93社にて議案の審議が行われました。

総会の議事内容については

（第 1 号議案）平成29年度 事業報告承認の件　…　大 家　副会長
（第 2 号議案）平成29年度 決算報告承認の件　…　中 田　会計責任者
（第 3 号議案）平成29年度 監査報告の件　…　脇　会計監事
（第 4 号議案）平成30年度 事業計画(案)承認の件　…　大 家　副会長
（第 5 号議案）平成30年度 収支予算(案)承認の件　…　中 田　会計責任者
（第 6 号議案）役員の補充(案)承認の件　…　大曽根　常任理事

総会は、すべての議案を原案通り可決承認され無事終了いたしました。

◆ 役員の補充に伴う新任者は次の方です。

1．新　任
理　事　青木　俊英　氏　（株式会社 よし彦）
理　事　飯塚　陽　氏　（飯塚 陽 税理士事務所）



平成29年度定期総会のようす

署の主な人事異動

職　名	新		旧	
	氏　名	前　任	氏　名	異　動　先
署　長	髙橋　　工	局　調査二部　次長	川鶴　信行	退　職
副署長（法担）	国井　利樹	留　任		
副署長（法担）	勝野　　晃	庁　調査査察部　主査	望月　健司	大阪局　査察４　統括官
副署長（総担）	吉川　忠久	足立　徴収　特別徴収官	蘭上　　薫	東京派遣　監察官
副署長（個担）	藪本　義人	留　任		
総務課長	河村　明夫	留　任		
総務課長補佐	横山　浩平	緑　総務課　課長補佐	荻野　典子	杉並　管理運営　連絡調整官
管理運営１統括官	佐藤　定雄	西新井　管理運営１　統括官	山田　更次	麻布　徴収　特別徴収官
徴収１統括官	小松　浩司	留　任		
個人課税１統括官	齋藤　　聡	平塚　個人１　統括官	吉田　美由紀	局　総務部　課長補佐
資産課税１統括官	蝶野　　淳	留　任		
法人課税１統括官	高木　　衛	日本橋　法人１　統括官	三上　数徳	麹町　法人　特別調査官
法人課税２統括官	増山　元秀	川崎南　法人５　統括官	久松　幸雄	杉並　法人３　統括官
上　席	伊藤　瑞穂	江東東　法人１　上席	山田　謙二	辞　職
〃	菊地　　健	品川　法人２　上席	野崎　　忍	川崎西　法人２　上席
〃	谷本　裕則	新宿　法人６　上席		
調査官	小林　真由美	局　課税二部　調査官	中島　賢司	麻布　法人２　調査官
〃	野村　和子	新宿　法人10　調査官		
〃	水沢　貴子	留　任		
事務官	小林　瑞希	留　任	中村　文香	新宿　法人９　事務官
〃	梅崎　莉都	新宿　管理運営１	宮島　邦彦	新宿　法人６　事務官

※消費税・印紙税等の担当窓口は、法人課税第２部門です。
　部門の全員を記載しておりますので、お気軽にご相談ください。

e-Tax（イータックス）　あなたにとっても、イータックス
自宅や事務所から国税の申告や納付、法定調書等の提出ができる便利でうれしいサービスです。
1　所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税の申告ができます。
2　すべての国税の納付ができます。
3　国税に関する申請・届出等ができます。
詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。
www.nta.go.jp
国税局・税務署

税務申告担当者の方へ

大法人の電子申告義務化と申告データの円滑な電子提出のための主な環境整備施策について

説明会を開催します

説明会では、平成30年度税制改正で措置された大法人の電子申告義務化に係る制度の概要と申告データを円滑に電子提出するための環境整備の内容を解説し、その背景や今後の取組を紹介します。

- 対象となる法人は、内国法人のうち、資本金の額等が１億円超の法人、相互会社、投資法人及び特定目的会社、公益法人等
- e-Tax（法人税及び地方法人税、消費税及び地方消費税）、eLTAX（法人住民税、法人事業税）の確定申告書、中間(予定)申告書及び修正申告書が対象
- 平成32(2020)年４月１日以後に開始する事業年度（課税期間）から適用
- 対象書類は、申告書及び申告書に添付すべきものとされている書類の全て

東京会場

東京国税局(1階第10会議室)
東京都中央区築地5−3−1

① 9月18日(火)　⑦ 10月22日(月)
② 20日(木)　⑧ 23日(火)
③ 10月 5日(金)　⑨ 11月 1日(木)
④ 9日(火)　⑩ 26日(月)
⑤ 10日(水)　⑪ 28日(水)
⑥ 11日(木)　⑫ 12月 4日(火)

千葉会場

千葉県庁(南庁舎1階 会議室)
千葉県千葉市中央区市場町1−1

⑬ 10月25日(木)
⑭ 11月27日(火)
⑮ 12月 5日(水)

神奈川会場

かながわ県民センター(2階ホール)
神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2−24−2

⑯ 11月15日(木)
⑰ 11月16日(金)
⑱ 12月12日(水)

山梨会場

山梨県庁(防災新館 409会議室)
山梨県甲府市丸の内1−6−1

⑲ 10月17日(水)　⑳ 10月18日(木)

申込み方法

説明会のお申込みは、同封の「大法人の電子申告義務化に係るアンケート」にご回答の上、返信用封筒で返送願います。

- Q4の説明会へ「参加を希望する」にチェックの上、希望日の番号と参加人数を記入してください。(第一から第三希望)
- 午前･午後の指定がある場合など、特段のご意見がある場合には、Q9に記載願います。
- 後日、説明会の日時等をお知らせする文書を送付します。

※ アンケート記入に当たり、法人番号が不明な場合は、「国税庁法人番号公表サイト」で法人番号をご確認ください。

説明会の日時確定後、案内状を送付します。

※1　各回とも90分の説明会とします。原則として、午前(10:00～)又は午後(13:00～)を予定しています。申込み状況によって午後の回を増やす場合があります。
2　1社2名1回までのご参加とさせていただきます。
3　会場規模の関係上ご希望にそえない場合があります。

（共催）東京国税局・千葉県・東京都・神奈川県・山梨県

説明会の問合せ先　東京国税局総務部企画課(企画第1係)
TEL 03-3542-2111 内線2287（電話での申込みはできません。）

消費税軽減税率制度等説明会

平成31年10月から消費税率が10％に引き上げられると同時に、軽減税率が導入されます。
新宿税務署や東京商工会議所では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率に関する説明会を下記の通り開催します。
すべての事業者の方に関係がある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

≪税務署主催≫

1. 日　時　平成30年9月18日（火）14時00分～16時00分
2. 会　場　「新宿法人会館」（新宿区北新宿1－19－19）
3. テーマ　① 消費税軽減税率制度　② 補助金セミナー

≪東京商工会議所主催≫

1. 日　時　平成30年10月17日（水）14時00分～16時00分
2. 会　場　「ＢＩＺ新宿」（新宿区西新宿6－8－2）
3. テーマ　① 消費税軽減税率制度　② 中小企業者等への支援措置

たばこ手持ち品課税申告納税をお忘れなく！

三級品たばこを除く、たばこ20,000本以上お持ちの事業者の方は
平成３０年１０月１日にたばこの手持ち品課税が実施されます。

申告提出期限　平成30年10月31日
納　期　限　平成31年 4月 1日

（納税は税務署、都税事務所、新宿区それぞれの納付書をご使用ください。）

※三級品たばこの手持品課税の納期限は、**平成30年10月1日**です。

◎平成29年度活動日誌

H30.1.9　税務署への新年ご挨拶
於　新宿税務署　役員8名表敬訪問

H30.1.15　会報「たっくす」第73号発行

H30.1.22　全管単位会正副会長・青年部長・女性部長合同会議開催
於　東京プリンスホテル

H30.1.22　第4回　団体長会議の開催
於　新宿税務署　仮庁舎　8階会議室
【降雪中止】①今後の日程について
②各団体の最近の活動について

H30.1.22　「新年賀詞交歓会」開催（税務関係6団体共催）
於　ハイアットリージェンシー東京　役員15名出席

H30.2.19　「消費税等に関するアンケート調査」の実施
アンケート用紙を会員および役員に配布

H30.4.10　東京局間連女性部の講演会開催
於　㈱全日警　本社3階会議室　松尾女性部長が参加
講話　宮本佳代子 様（小泉元総理の元妻）
講話　東京国税局 三宮消費税課長 様

H30.4.11　城西地区連絡会　合同会議の開催　（当番会）練馬西間税会
於 西京信用金庫 大泉支店
①現状報告と会員増強活動について

H30.4.23　新宿間税会「理事会」開催
於　新宿法人会館 会議室　役員17名出席 署側 3名出席
① 平成29年度定期総会（案）について
② 会報誌「たっくす」夏号の発行について
③ 青年部・女性部合同研修会について
④ 小学6年生の「税の標語」募集について

H30.4.24　第5回　団体長会議の開催
於　新宿税務署　仮庁舎　8階会議室
①団体長講演会(間税会会長)
②平成29年度分確定申告期広報施策の結果報告

H30.4.25　東京局間連青年部研修会の開催
於　東京証券取引所見学　森田青年部長が参加
㈱全日警　本社3階会議室
講話　東京国税局 消費税課長 様
東京国税局幹部を交えての意見交換会

H30.5.17　第30回　新宿間税会ゴルフコンペ開催
於　武蔵OGMカントリークラブ
会員・役員19名参加
★別稿参照

H30.5.31　第36回 新宿租税教育推進協議会（総会）
於　新宿区役所本庁舎　区議会大会議室
①平成30年度幹事の選任（案）について
②平成29年度事業報告について
③平成30年度事業計画（案）について

H30.6.4　第6回　団体長会議開催
於　新宿税務署 仮庁舎　8階会議室
①団体長講演会(法人会会長)
②平成28年度 団体長会の行事等実績報告
③平成29年度 団体長会の行事等計画（案）

H29.6.5　「税に関する標語」募集のお願い
於　新宿税務署管内の小学校16校を対象に訪問
★別稿参照

H30.6.7　新宿間税会「平成29年度定期総会」開催
於　ハイアットリージェンシー東京　役員・会員35名
★別稿参照

H30.6.22　会報「たっくす」第74号編集会議
於　新宿法人会館1階　出席者　役員5名 署側1名

H30.6.25　東京都間税会連合会第13回通常総会
東京局間連第45回通常総会
青年部第40回通常総会
女性部第37回通常総会
於　如水会館　役員 4名出席

H30.7.17　新宿税務署表敬訪問（新宿税務署職員定期異動に伴う）
於　新宿税務署 仮庁舎　署長室
役員8名出席
★別稿参照

H30.7.25　第1回　団体長会議開催
於　新宿税務署 仮庁舎　8階会議室
①平成30年度団体長会行事等計画について
②6団体交流会の役割分担について
③大新宿区まつり「ふれあいフェスタ 2018」について
④6団体共催「署長講演会」について

H30.8.7　税務関係6団体共催　平成30年度「交流会」開催
（新宿税務署職員定期異動に伴う）
於　ハイアットリージェンシー東京　役員13名出席



平成29年度定期総会（交流会）



東京国税局間税会連合会 45周年記念式典
功労者表彰受彰 森田應学 常任理事



企業の健全な発展と交流

平成30年度会員募集中!

新宿間税会では、趣旨にご賛同いただき、活動にご協力くださる新規会員を募集しています。

新宿間税会は、消費税を中心とした間接税の納税者で組織している団体です。
正しい税務知識の習得、よりよい税制や税務行政をめざして会員の意向を反映した税制改正を要望したり、
各種講演会や研修会を開催しています。異なる業種の会員が参加する各種会活動により異業種交流を図れます。
これから迎える少子高齢化社会では、消費税の重要性は益々高まります。
ぜひ当会にご入会いただき、ともに考えてまいりましょう。

新宿間税会の主な活動

新宿間税会では、会報誌「たっくす」の発行をはじめ、
会員の交流を目的とした催しを多数ご用意しております。
詳しくは、P.10～P.13の「新宿間税会の活動紹介」を
ご覧ください。入会やイベントにご参加のお申込は、
下記の事務局にご連絡いただくか、ホームページよりお問い合わせください。



会報誌「たっくす」
年２回発行

新宿区民でなくても参加できます!

新宿間税会への入会、または活動イベントへのご参加をご希望の方は、
下記事務局までお問い合わせください。

(株)小田急百貨店　財務部　新宿間税会事務局(担当 古崎)

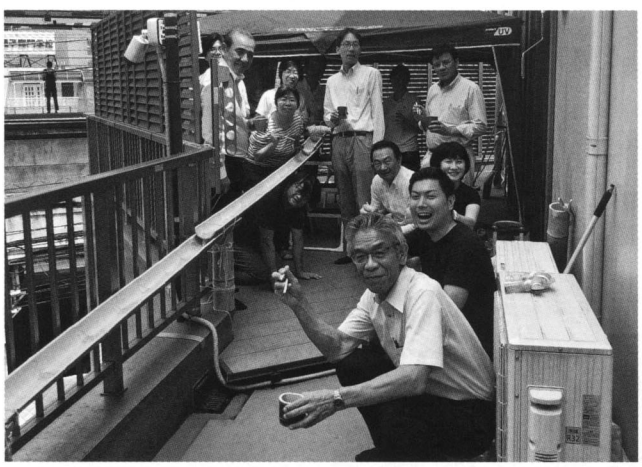
ダイヤルイン **03-5325-2311**
FAX **03-5325-3609**

年会費　一口 4,800 円



新幹部を表敬訪問

平成３０年７月１７日（火）、当会役員が新宿税務署を表敬訪問し、定期異動で着任された髙橋工署長以下幹部の方々にお会いし、当会の役員を紹介すると共に名刺交換を行い懇談しました。当日ご出席いただいた幹部の方々は髙橋署長、吉川副署長、薮本副署長、国井副署長、勝野副署長、河村総務課長、増山統括調査官です。当会からは、増山会長代行・他７名の方々が表敬訪問しました。



毎月水曜ランチ会

日頃からの会交流を深める場として、各自弁当持寄りでランチ会を開催しています。会に興味のある方へ対し、どんな集まりなのかを知っていただく機会ともなっています。途中参加・途中退室は自由です。会員でない方もぜひお誘い合わせのうえご参加ください。

日時：毎月第３水曜日１２時～１４時

場所：（株）アイロリ・コミュニケーションズ多目的スペース
新宿区百人町 1-23-21-2F（大久保駅南口前）

備考：お弁当持参、途中参加・途中退室可



小学生租税教育

本年も事業計画の一環として、新宿税務署管内の小学校（１６校）の６年生を対象に税の意義や現状を理解してもらい、税金について関心と正しい知識をさらに深めていただくため「税に関する標語」の募集の呼び掛けを行っています。学校訪問（募集）は６月５日から２日間、各小学校を訪問し、可能な限り協力いただける運びとなりました。

平成29年度「税の標語」優秀作品

●全国間税会総連合会　入選：
学ぶほど 税が活きてる ぼくの街（戸山小学校）

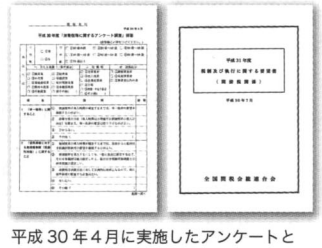
●東京国税局間税会連合会　入選：
税金で 築く暮らしと 感謝の心（柏木小学校）

●金賞（２編）：
小さな税 みんなの努力が 未来へと（落合第一小学校）
消費税 小さな負担と 大きな力（淀橋第四小学校）

消費税アンケート

間税会は、消費税の制度・施行について、省庁・政府調査会へ要望を伝えています。

全国間税会総連合会では、国民生活の実情等を踏まえた公正な税制と円滑な税務運営を推進する観点から、税制及び税務執行に関する提言活動を行っています。今年は「平成 31 年度税制及び執行に関する要望書（間接税関係）」を財務省、国税庁及び政府税制調査会、自由民主党政務調査会に提出し主要な要望事項を説明しました。新宿間税会では、この要望書を踏まえ、消費税に関してどのような提言をすればよろしいか、会員の皆様にアンケート調査を実施し提出しました。



平成 30 年４月に実施したアンケートと
平成 30 年７月に提出した要望書
※本文はホームページに掲載しています。

秋の懇親会

新宿間税会では会員相互の親睦を目的とした交流会を毎年秋に開催しています。昨年は10月28日（土）に新宿コパボウルにて懇親ボーリング大会を開催いたしました。今年は6団体の共催と、新宿税務署・新宿都税事務所・新宿区の後援で、新宿コズミックセンターにて運動会を開催します。新宿区の商店街や企業、税務署や各団体との顔合わせが一斉にできる催しとなっています。ご家族、ご友人もお誘い合わせのうえ是非ご参加ください。





「地域と消費税と企業の運動会」

開催日：平成30年9月29日（土）

時　間：（運動会）12時20分 ～ 15時00分
（懇親会）15時30分 ～ 17時30分

場　所：（運動会）新宿コズミックセンター
（懇親会）東京ロディクラブ

参加費：（運動会）無料
（懇親会）2,000円 ※中学生以下無料

お申込：shinjuku-kanzeikai.jp/180929.html

主　催：新宿間税会・新宿青色申告会・新宿酒販懇和会・新宿納税貯蓄組合連合会・東京税理士会新宿支部・公益社団法人新宿法人会

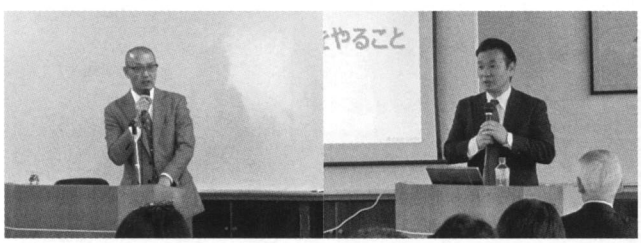
協　力：明和会・西新宿一丁目商店街振興組合・新宿大通商店街振興組合・新宿駅前商店街振興組合・東口商店街振興組合・歌舞伎町商店街振興組合・末広通り商店会・百人町明るい会商店街振興組合・新宿3丁目町会・百人町西町会・トライアングル会

後　援：新宿税務署
新宿都税事務所・新宿区



秋の税務研修会

「税を考える週間」の行事として税務研修会・講演会を開催しています。昨年は11月15日（水）に「第一部：消費税軽減税率制度について」消費税率の引き上げに伴い食料品等の軽減税率となる品目等などを、わかりやすく説明していただき、「第二部：誰でも、楽しく、楽に、”速く読めている脳”をつくりだす」をご講演いただきました。



今年の税務研修会・講演会は、下記の通り行います。是非ご参加ください。

「税務研修会・講演会」のお知らせ

開催日：平成30年11月9日（金）

時　間：受付　13時30分 ～
開演　14時00分 ～ 16時30分

場　所：新宿法人会館 3階 会議室

参加費：無料

内　容：第1部「輸出物品販売場制度について」
法人課税第二部門・統括国税調査官 増山元秀様

第2部「映像と資料でふりかえる、バブル時代の新宿」
ライター・バブル時代研究家 飯田征樹様
日本、そして新宿に活気がみなぎっていた“バブル時代”から 30 年。当時の映像や資料、世相とともに、平成の 30 年間で新宿の街と人々がどう変わったのかをふりかえります。

お申込：03-5325-2311（事務局：古崎）
株式会社小田急百貨店 商品管理課内

締　切：10月16日（火）までにご連絡ください。

懇親ゴルフコンペ

5月17日（木）に第30回目となりました新宿間税会の親睦ゴルフコンペを名門「武蔵 OGM ゴルフクラブ」にて18名の参加者で開催しました。プレー中はもちろん成績発表のパーティーに於いても和気あいあいの中、多いに親睦を深めておりました。なお、コンペの結果は優勝・室野井秀夫様、準優勝・高野吉太郎様でした。



秋のゴルフコンペは、下記の通り計画いたしました。
皆様のご参加をお待ちしています。

「第31回新宿間税会ゴルフコンペ」のお知らせ

開催日：平成30年11月16日（金）

場　所：武蔵 OGM ゴルフクラブ

会　費：5,000 円（プレーは各自清算）

お申込：03-3205-4550
株式会社松尾宝飾 新宿間税会女性部長 松尾早苗

締　切：10月17日（水）までにご連絡ください。
※先着20名5組で締め切ります。

ホームページ

ホームページでは会員のみなさまの企業ホームページへのリンク、自己紹介（投稿）を掲載しています。
また、各種イベントのお問い合わせもできます。
ぜひご利用ください。

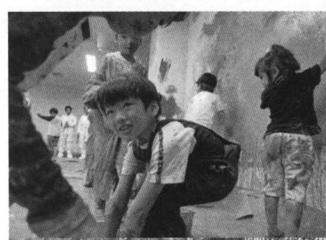
http://www.shinjuku-kanzeikai.jp

















税務署にラクガキ!?

消防車も白バイもない税務署が地域とふれあうネタはないものか?という話がきっかけで、改装前の新宿税務署をペンキでメタメタにスプラッターするイベント「こども参加企画**『新宿税務署スプラッター祭』～あのときワタシたちはココでラクガキをした～」**を開催しました。ペンキを詰めた水ふうせんを投げ合い、水鉄砲、はけ、ローラーをはじめ、最後は全身でペンキをまき散らしました。シートを剥がすと新宿の風景と**「こどもだってかんがえてるよ“ぜい”のこと」**の文字が現れます。将来、思い出とともに“税”のことを考えるきっかけになればと思います。

新しい会員のご紹介



長谷部啓 税理士事務所
長谷部 啓 さん
<税理士部会>

平成２８年７月から１年間、新宿税務署で勤務した縁で、この度、新宿間税会に入会させていただきました。どうぞ、よろしくお願い致します。



株式会社 榮林
金原 震鎬 さん
<第三地区部会>

1987年創業以来、焼肉に代表される韓国料理の伝承と開発普及に努め、現在、首都圏を中心に１０業態２９店舗を展開しております。昨年秋の交流会で二次会会場としてご利用頂きました縁で入会させていただきました。どうぞ、よろしくお願い致します。



川鶴信行 税理士事務所
川鶴 信行 さん
<税理士部会>

7月9日に新宿税務署長を退任した川鶴です。在職中は大変お世話になりました。さっそく新宿間税会へ入会させていただきました。新参者ですが、会員の皆様や地域の方々とのお付き合いを大切にしながら会活動の一助を担えれば幸いです。よろしくお願い致します。



株式会社 アイロリ・エンタテインメント
小林 英司 さん
<第三地区部会>

昨年１０月に設立したばかりの若い会社です。弊社には１５名ほどのクリエイター・エンジニアが所属しており、ゲームやアプリなどの開発支援を行っております。地域と人の繋がりに重きを置きながら、社会に貢献していきたいと思っております。

～健やかな生活のために～

虹橋クリニック 副院長
仲　眞美子
【医学博士／認定内科医、産業医
人間ドック健診専門医・指導医】

このたっくす、皆様にお届け、お読みいただける頃はだいぶ涼しくなっている事でしょう。連日の暑さで、熱中症警報が連日テレビでは放映されているので、気を付けていていらしたと思います。それでも、死亡される方が後を絶たない酷暑でした。いかがお過ごしになられましたか?

今回は、今トップニユースである熱中症についてのおはなし、医師、仲真美子先生のレポートをご紹介します。

熱中症

最近テレビでは、天気予報で気温が異常に上昇し、熱中症に注意と表示されます。今年は気温がまるで体温計のように上昇したりしています。これまでに予測し得ない事態がおこっています。その一つが熱中症による救急車の出動回数です。それと天気予報では気温と一緒に熱中症予報を出しています。

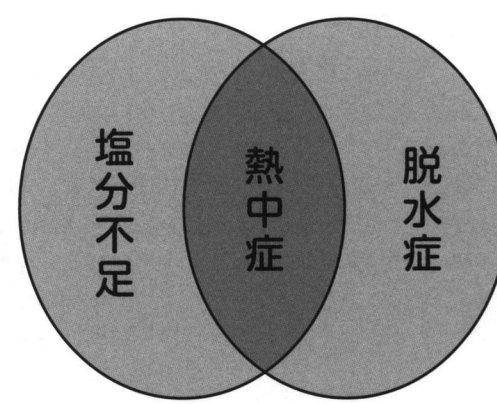
熱中症とはどのような状態なのでしょうか?これは高温下での運動や作業時に発汗機構や循環器系統に異常をきたし体温上昇や、発汗停止、虚脱、痙攣、意識障害などが起こるもので最後には生命の危険をも伴います。何か過酷な状況でないと起こらないように見えますが現代ではごく簡単に起こります。

私の体験ですが3年ほど前、5月の日曜の朝前日の雨も上がりお天気も良いので車を洗おうという気になりました。結構いそいそと洗い、最後に仕上げにワックスをつけ磨こうとしたとき、気持ちよく軽い汗を流し満足感を味わえるかと思いました。ところが予想に反し気分が悪くなりめまいまで出ました。汗をかいたことによる脱水症状ではなく、喉が渇かないのです。おかしいと思いました。慌ててすぐ上の自宅に戻りました。まさかとは思いましたが食塩と水を飲みました。気分もよくなり眩暈も嘔気もなくなりすっきりしました。この間10分ぐらいでした。

ある女医さんのお嬢さんが暑い日曜日の朝、冷房もせず野菜炒めを作っていたら急に気分が悪くなり眩暈もし、あっという間にとうとう救急車を呼ぶことになったそうです。

この様に条件が整うと日常生活の中にも簡単に熱中症は発生してきます。気温がもう少し低かったとはいえ、クーラーの無かった昔はどうしていたのでしょう?溶鉱炉など高温多湿の職場もあります。

熱中症に注意が必要なのは塩分不足という点です。(図1)



(図1)熱中症と塩分

普段から減塩に努力していたぐらいですから塩分を取りすぎているはずなのです。

盲点の1番は食事で過剰に塩分を取りすぎていると考えると余分な塩分は腎臓に負担をかけながら排泄するのでできるだけ塩分は少ないほうが良いと考えられました。ところが他にも塩分を失うところがあります。まずその1番は汗です。1度汗をかくと1Lの水分と3gぐらいの塩分が失われます。その次は大腸炎などで下痢をしているときです。食事をし塩分を摂取したつもりでも吸収されませんので予備が無くなります。

人体の塩分	食品中塩分量
汗　0.2-0.3%　1L　3g	スポーツドリンク　0.1-0.2%　100ml　0.1g
	経口補水液　0.2−0.4%　100ml　0.4g
人体　60%は水 40%で0.85% 60Kgで306g	味噌汁1杯(200ml)　1g 梅干し1個　1−2g 塩飴1個　0.04g 焼き魚　2.2g 即席中華麺　6.4g 沢庵漬け（20g）　0.9g ハマグリつくだ煮（20g）2.1g

(表1)食品中塩分濃度

2番目の盲点は現代の食事です。かなりの方はパン食になっています。朝食でパン食だと塩分の摂取はパンやバター以外では卵料理、サラダのドレッシングの中などこれも減塩されていたりします。これが和朝食ですと簡単に塩分は摂取出来ます。塩鮭、梅干し、つくだ煮、漬物、味噌汁とかなり減塩されていますが、午前中に1回、2回と汗をかきそうならば簡単に摂取できるのです。朝食に注意が必要なのは衣更えの時です。洋服を半袖にする頃にはお食事も注意が必要です。**(表1)**

ここですこし塩分の摂取量についてお話しします。皆さんがよくご存じなのは「塩分の取りすぎはいけない」ということですが、汗をかいたり、下痢をしていたらどうするか?これはポカリスエットのような飲料を取ることですが熱中症のように救急車を呼ばなくてはいけないようでしたら塩分を水分と一緒にとってみてください。

	症状	対策	致死率
Ⅰ度　軽症	めまい、立ちくらみ、気分不良、手足のしびれ、こむら返り（筋肉痛、硬直）	日陰、水分　補給、衣類を緩める	
Ⅱ度　中等症	頭痛、吐き気、嘔吐、全身倦怠感、力が入らない	病院受診補液必要	
Ⅲ度　重症	返事がおかしい、痙攣、歩けない、体が熱い、意識喪失	救急搬送、入院が必要 深部体温40℃以上（腋下38℃）	30%

(表2)熱中症の重症度分類

塩分には急性毒性はなく（経口摂取では）点滴ではできる濃度に制限があります。気分が悪くなった時点で水分に塩分を2-3gとってみてください。5-10分涼しいところでいて回復すれば大丈夫ですが、気分がどんどん悪くなれば救急車を呼ぶ必要があります。救急車は呼んでから15-20分かかるので水分以外に塩分を摂取していてもらえば重症になりません。**(表2)**

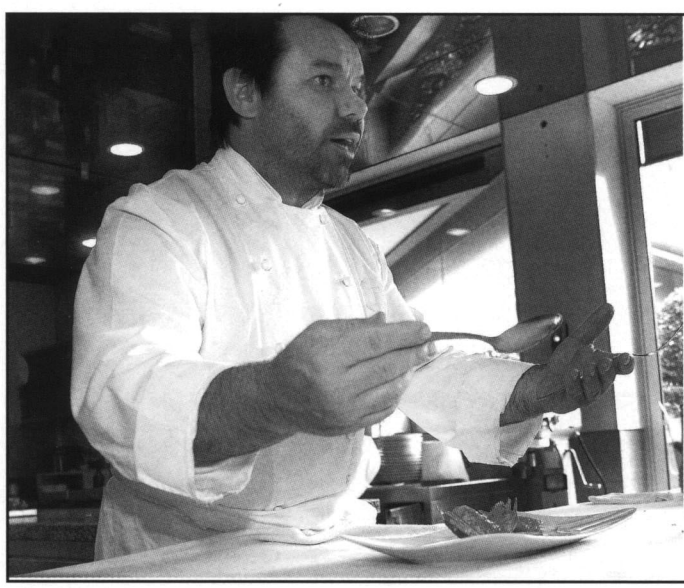
スポーツする方には、熱中症の心配は1年中のようです。秋冬には、脱水症状で病院に運ばれる事が多い昨今、水分の取り方は、いのちにとって大切です。年を取ると暑さ寒さの、感受性が鈍くなるとも聞いてますし、現代の子供達は恵まれた環境で育つため、体力が低下しているようです。個人差は大きく、授業やクラブ活動などで無理をして体に負担がかかる子が多いとも聞きます。冷暖房完備の生活で体が乾燥してしまう事が多いので、水分補給の事が話題になります。参考にしていただければ。



Excellent and Elegant
Jewelry and Brand items

Kawano
QUARK

カワノ・クォーク角筈店（KAWANO QUARK）
〒160-0022 東京都新宿区新宿3-34-12
営業時間 11:00～20:00



MAISON TROISGROS

三ツ星の味、トロワグロ。
1968年以来、ミシュランの三ツ星の栄誉に輝く、
フランス料理の最高峰トロワグロ。
世界のグルメをうならせるトロワグロの新しい味覚の世界。
日本で唯一、小田急がお届けします。

ODAKYU
小田急・新宿
TEL 03-3342-1111（大代表）
〒160-8001 東京都新宿区西新宿1-1-3
http://www.odakyu-dept.co.jp

カラダにうれしいもの。
心にやさしい時間。
新宿駅からすぐの場所で、新宿の喧噪を忘れるやすらぎを。
「リフレピア」は、健康と美がテーマのショップ＆スポットです。

リフレピア
健康と美の広場
京王百貨店 新宿店8階

Keio 新宿
〒160-8321 新宿区西新宿1-1-4 TEL.03(3342)2111
http://www.keionet.com