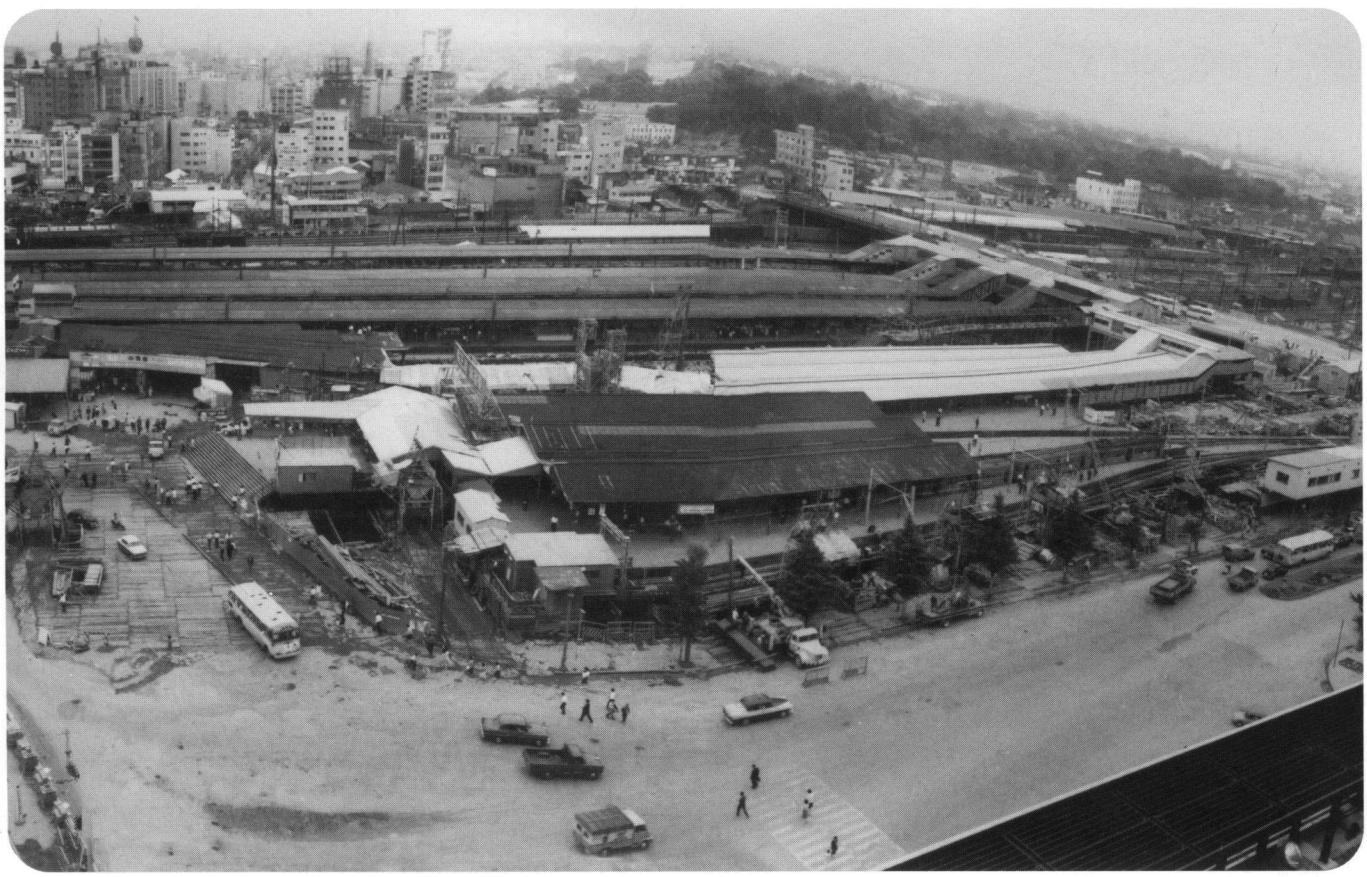
たっくす

たっくす第44号（2003年9月）

発行日　平成15年9月10日
発行人　新宿間税会
　　会長　田尾　有一
印刷所　㈲甲文堂
　　☎03-3947-0844



1962年6月15日　新宿駅全景
（写真提供：京王電鉄株式会社）

目　次

○着任の御挨拶
　新宿税務署長　　永田金司 ……2
○永田新署長さんを迎えて
　新宿間税会会長　田尾有一 ……3
○平成14年度定期総会 ……4
○平成14年度活動日誌 ……4
○消費税・たばこ税の改正 ……5
○コラム「ヨーガ」　広池秋子 ……6
○印紙税の軽減措置が延長 ……9
○駐車場使用停止のお知らせ ……9
○署の人事異動 ……9
○青年部・女性部合同研修会 ……10
○税務研修会・講演会のご案内 ……10
○インターネット・ホームページのお知らせ …10

新宿間税会

着任の御挨拶



新宿税務署長

永田金司（ながた きんじ）

新秋の候、新宿間税会の皆様方におかれましては、益々御清祥のこととお喜び申し上げます。

私は、この度、東京国税不服審判所部長審判官から転任してまいりました永田でございます。

前任の本田署長同様よろしくお願い申し上げます。

会員の皆様方には、日頃から、税務行政の円滑な運営に深い御理解と多大な御協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、新宿間税会は、昭和27年の設立以来、正しい税知識の普及と納税道義の高揚に多大の貢献をされてこられました。

特に昨年度は、確定申告期における懸垂幕・横断幕・立看板等の設置による広報活動、会報「たっくす」の発行、講演会及び消費税研修会の開催など、多岐にわたる活動を積極的に推進されていると伺っております。

これもひとえに、田尾会長様をはじめ役員並びに会員の皆様方のたゆまぬ御尽力の賜物であると深く敬意を表す次第でございます。改めて心から厚く御礼申し上げます。

ところで、ここ数年の経済・社会の構造変化は極めて早いスピードで進行しており、これに伴った納税者のニーズにも的確に対応して行く必要があります。

また、一昨年から実施された国税庁の実績の評価をふまえ、行政の国民の皆様に対する説明責任を果たしていくことの重要性を十分に認識し、私ども税務行政に携わる者といたしましては、より効率的で時代の要請に合った、適正かつ公平な課税の推進を目指して努力を重ねていく所存でございます。

勿論、この目的の達成にあたりましては、私ども行政の力だけでは到底なし得るものではなく、日頃から税の良き理解者である新宿間税会の皆様方の御協力が是非とも必要であります。どうか今後ともより一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたりまして、新宿間税会の益々の御発展並びに会員の皆様方の御健勝と御事業の御繁栄を心から祈念いたしまして、着任の挨拶とさせていただきます。



永田新署長さんを迎えて



新宿間税会会長

田　尾　有　一

初秋の候、会員の皆様方には、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

当会の運営につきましては、平素から格別の御協力と御支援をいただき、誠にありがとうございます。おかげをもちまして本年度の諸行事もつつがなく遂行いたしております。厚くお礼申し上げます。

さて、この度御当局の定期異動により、本田前署長さんが退官され、新たに永田署長さんをお迎えすることになりました。

本年を顧みますと、イラク戦争を始め、中国に端を発したSARS感染騒動等、非常に深刻重大な事柄が多発した半年でございました。

このような中、本田前署長さんには、新宿間税会に対し深い御理解をいただき、当会の運営に心温まる御支援と御協力を賜りました。厚くお礼申し上げますとともに、新しい職場での今後益々の御活躍を御期待申し上げます。

また、この度御異動されました幹部の皆様方にも大変お世話になり、深く感謝申し上げる次第でございます。

ところで、長引く不況の中、株式市場の持直しや、アメリカ経済の回復機運の高まり等により、政府は景気判断を若干上方修正いたしました。しかしながら個人消費は依然低迷しており実体経済は大変厳しい環境下にあると云わざるを得ません。

少子、高齢化社会の中、年金改革検討会の年金改革の焦点は「年金保険料の引き上げ、納付の引き下げ」です。「引き上げ財源は消費税率の引き上げしかない」との意見が強く、今後益益消費税の重要度は増す一方かと思います。かかる中、平成16年4月から消費税の制度が大きく変わります。改正のポイントは、①事業者免税点の引き下げ、②簡易課税制度の適用上限の引き下げ、③中間申告納付制度の改正、④課税期間の特例制度の改正、⑤総額表示の義務づけ等が主な改正項目です。特に事業者免税点の引き下げにより、新たに多くの事業者が納税者になられます。当会では会員の皆様共々新規事業者の方々にも、改正税法の説明会等を通じ税法の周知徹底を計ると共に、当会の趣旨にご賛同いただける新規会員の加入勧奨も進めていく所存でございます。

新任の永田署長さんはじめ、ご当局幹部の皆様方には、今後ともより一層の御指導、御鞭撻を賜りますようお願い申し上げる次第でございます。

終わりになりましたが、会員皆様方並びに御当局幹部の皆様方のご健勝をお祈り申し上げまして御挨拶とさせていただきます。



◎　平成14年度定期総会

新宿間税会の平成14年度定期総会が、平成15年6月6日㈮午後4時からホテルセンチュリーハイアットにおいて、新宿税務署より本田純二署長をはじめ幹部の方々をお迎えし、役員を含め35名が出席して盛大に開催されました。

今回は、総会に先立って午後3時から、消費税法の一部改正に伴う「消費税改正説明会」が会員37名参加のもと実施されました。講師は、新宿税務署の法人課税第三部門の上村上席国税調査官殿にお願いし、改正点を適切に解りやすく解説して頂きました。

総会の議事については、田尾会長を議長に選出して、

(1) 平成14年慶事業経過報告
(2) 平成14年度決算報告
(3) 平成14年度監査報告
(4) 平成15年慶事業計画（案）



(5) 平成15年度予算（案）
(6) 役員の改選について

等を慎重に審議し、満場一致で可決されました。

役員の改選に伴う新任者・退任者は次の方々です。

＊新任

副会長	岩浪憲三郎	㈱京王百貨店
会計監事	橋口　弘	コニカ㈱

＊退任

副会長	片倉　修	㈱京王百貨店
会計監事	谷田清文	コニカ㈱

◎　平成14年度活動日誌

H15. 1. 7　新年表敬訪問
　役員11名出席
　於：新宿税務署
H15. 1.10　会報「たっくす43号」発行
H15. 1.16　法人会主催他5団体協賛賀詞交歓会
　会員15名出席
　於：ホテル海洋4階レインボーホール
H15. 1.21　全管単位会正副会長会議
　役員　5名出席
　於：東京プリンスホテル
H15. 2. 7　城西連合会役員会
　役員　4名出席
　於：東中野日本間
H15. 2. 1　納税申告の告知
～ 4. 2　懸垂幕、横断幕、立看板等を設置し、確定申告期における広報活動に協力した。
H15. 5. 8　団体長会
　田尾会長出席
　於：新宿税務署
H15. 5.14　新宿法人会通常総会
　伊藤副会長出席
　於：ヒルトン東京
H15. 5.16　新宿間税会理事会・意見交換会
　役員21名出席　署側5名出席
　於：新宿税務署
H15. 5.21　城西連合会第1回役員会
　役員5名出席
　於：東中野日本間
H15. 6. 4　城西連合会定期総会
　役員　9名出席
　於：東中野日本閣
H15. 6. 6　定期総会、消費税説明会
　会員　37名出席
　於：ホテルセンチュリーハイアット
H15. 6.20　東京局間連総会
　役員5名出席
　於：東京會館
H15. 6.30　「たっくす」編集会議
　役員6名出席　署側2名出席
　於：新宿税務署
H15. 7.16　表敬訪問
　役員10名出席
　於：新宿税務署
H15. 8. 7　交流会（法人会主催他5団体協賛）
　役員16名出席
　於：損害保険ジャパン本社ビル3階食堂

★消費税改正のあらまし

○消費税の一部が改正され、原則として平成16年4月1日から適用されます。

〈主な改定点〉

改正される制度等	改正のポイント	適用関係
事業者免税点の引下げ	納税義務が免除される課税期間の基準期間における課税売上高の上限が1,000万円（現行3,000万円）に引き下げられます。	平成16年4月1日以後開始する課税期間から適用されます。
簡易課税制度の適用上限の引下げ	簡易課税制度を適用することができる課税期間の基準期間における課税売上高の上限が5,000万円（現行2億円）に引き下げられます。	
課税期間の特例（課税期間の短縮の改正）	新たに1月の期間を課税期間とする特例が設けられます。	平成16年4月1日以後開始する年又は事業年度から適用されます。
中間申告の申告・納付回数の改正	直前の課税期間の年間確定消費税額が4,800万円（地方消費税込みの場合6,000万円）を超える場合には、年11回の中間申告・納付を行うこととなります。	平成16年4月1日以後開始する課税期間から適用されます。
総額表示の義務付け	課税事業者が取引の相手方である消費者に対して商品等の販売、役務の提供などの取引を行うに際し、あらかじめその取引価格を表示する場合には、消費税額（含む地方消費税額）を含めた価格を表示することが義務付けられます。	平成16年4月1日から適用されます。

★たばこ税改正のあらまし

○平成15年7月1日から、たばこ税の税率が次のとおり引き上げられました。

1. 旧3級品以外のたばこ

	引上げ額	（1000本当たり）	1箱（20本）
国　税	たばこ税	410円	8.2円
地方税	道府県たばこ税	101円	2.02円
	市町村たばこ税	309円	6.18円
	合　計	820円	16.4円

2. 旧3級品のたばこ

	引上げ額（1,000本当たり）		1箱（20本）
国　税	たばこ税	195円	3.9円
地方税	道府県たばこ税	48円	0.96円
	市町村たばこ税	146円	2.92円
	合　計	389円	7.78円

（注）旧3級品とは、次の6銘柄の紙巻きたばこをいいます。
①わかば　②エコー　③しんせい　④ゴールデンバット（ボックスを除く）⑤ウルマ　⑥バイオレット

「ヨーガ」

広池秋子

たっくすをご愛読の皆様、このページお役立ていただけてますでしょうか。前回まで、仲眞美子先生に興味ある病気を西洋医学の方向から予防・改善を教えていただいていますが、今回から1回おきに、病気を未然に防ぎ、その改善に役立つといわれる東洋の力「ヨーガ」をご紹介します。

ヨーガには、体に針を刺したり、これ以上曲げていいのかと驚く「怖いヨーガ」もありますが、お勧めは、テレビを見ながら健康づくりの楽しい生活「ヨーガ」で有名な、広池秋子先生です。快適な生活を過ごすにはそれなりに日々の努力も必要と多くの方々はいまスポーツクラブにいって汗をながしていらっしゃることでしょう。しかしヨーガはちょっとと気が引ける方が多いと思いますが、かたちを覚え毎日5分していると休も軽く快適になります。家庭で家族で、夫婦で男女を問わず楽しめるスポーツです。

○はじめに

間違えた健康観、健康法のために、折角の人生を台なしにして、幸福から見放されたようなつらい日々を送っている人が、いかに多いことでしょう。

私もかつては医者と薬に頼りきって、40代の後半ではガン・ノイローゼになり、廃人同然にまで追いつめられて、死の不安からお墓も用意しました。生来病弱で、貧相な骨格で、器量も悪く、気も弱く、運動神経もゼロだったので、若い頃から気分のよい日は一日もありませんでした。

アレルギー体質なので、寒いとすぐ風邪をひき、天気がよいとぜん息、雨っぽい日はリウマチで手足が痛み、夏は水虫と太陽ジンマシンに悩まされ、他の時期でも湿疹ができやすく、頭にまでひろがって髪を刈りとられて、外へ出られなかった年もありました。後には抗生物質で髪がぬけて今もカツラをつけております。

胃炎と便秘、下痢、心臓の不整脈、口内炎は40数年にわたるもので、肺も肝臓も腎臓も、一通りは病みました。更年期の頃には、不眠症や胆石症の激痛のためのいろいろな薬で白血球も血小板も異常。発熱とひどい低血圧、それにともなって膀胱炎、失禁、出血なども起こり、人なみの生活ができませんでした。

そんな絶望状態のとき、ヨーガに出会って救われたのです。みるみる病気と縁が切れて、生まれ変わったように生命力が湧いてきたのです。80歳をいくつも過ぎた現在、若い頃よりずっと元気で今こそ一番幸せと言う気持ちで超多忙な毎日を送っています。

○ヨーガはあなたに12倍の幸せと健康を運ぶ

●ヨーガはなぜ12倍、人間の能力を高めるのか

修行を積んだヨーギー（ヨーガをする人）は、一般の人より12倍も能力が高まるので、一年が12年に相当するといわれています。

つまり、昼の1時間で気が背中の中を通っているピンカラ（陽）気道を流れ、夜も1時間で背中の中のイダー（陰）気道を流れるとされます。従って、昼夜は各1時間ずつということになるので24時間の1日は、ヨーギにとっては12日に相当するわけです。

インドのヒマラヤの奥地に800歳余になるヨーギーが修行しているといわれますが、この12倍の計算によるものかと思われます。私たちも実感としてヨーガに出会う以前の自分と、以後の自分の健康度、幸福度の大きな違いが、はっきりと自覚されます。

1　哲学をもった健康法である。

ヨーガの心理学に基いてサーンキャ哲学が生まれ、宇宙創成の根源である自性によって、自分の中の真我を目ざめさせる、という二元論的哲学体系をもっています。

2　宇宙の大自然と、小さな、自分の小宇宙を結びつけ、生命力を強める。

ヨーガとは、古代インドのサンスクリット語で「結びつける」「馬を馬車につなぎとめる」という意味をもちます。人間の五官を奔馬にたとえ、外からの刺激に迷って苦悩をつくり出してゆく目、耳、鼻、舌、皮膚の五官を心につなぎとめ、浄化して悟りの境地へと高めていくことです。また、大自然と自分という小宇宙を結びつけます。従って自然に従う者は栄え、自然に逆らう者は滅ぶと言うことです。

3　体と心から苦痛をとり去るもっとも効率のよい行法である。

調身、調息、調心がすみやかに実感できます。身体のゆがみを治し、正しい呼吸を行うことで、自律神経が整い、自律神経が人間の内臓、血管、ホルモン、皮膚のすべてを支配し、体と心を結びつけているので、心も整い、心の苦痛も解放されるということになるのです。

4　細胞が活性化し、機能が回復する。

ヨーガは、はじめたその日から若返ります。体のあちこちの死にかけた細胞に血液を送りこむので、本来そなわっている自然治癒力が高まり、表情も顔色もよくなり、腰や膝の痛みで座れなかった人も、奇跡的効果をあげています。

5　良質の血液を全身に循環させて、自分で治す。

健康に大切な良質の血液とは、まず、新鮮な酸素と、栄

養のバランスが必要ですが、酸素は呼吸法で上手にとり入れて体をゆっくり動かすことによって消費を防いでいます。栄養は今の日本の食生活ではカルシウムだけが不足しているので、薬などに頼らず、食事から摂取し、よく噛むことが大切です。またヨーガのポーズはイライラをとり去るので、血液の質を高めます。その血液を自分で、自分の体にききながら、必要な部分に送りこめばよいのです。

6　無理しない。がんばり精神は害あって益なし。

ヨーガのポーズは人間業ではないような形の写真が多いので、長い間誤解されてきましたが、通常、感覚には三通りあります。①痛くてつらい感じは体をこわしています。②何も感じないときは効果も期待できません。③いわゆる快痛。痛っぽいけど気持ちよく伸びる感じ、気持ちよくてもっと味わっていたい感じ、が体に効いているのです。体に緊張があるときや薬などで神経を麻痺させているときには、快よさが感じられないようです。

7　無駄しない。「ストレッチとリラックス」特にリラックスが大切。

ヨーガは体を激しく動かしたり、相手と技を競うという身心の労費はしません。筋肉の衰えを防ぐため、或いは体の不快症状を治すためには、その部分に血液を送りこむことが必要で、それにはその部分を、まず気持ちよくひびくところまで伸ばしたら、（次に反対側も伸ばす）そこで力を抜いてリラックスし、十数秒息を吐いてゆっくり味わいます。

何度もパタパタ行うよりは、せいぜい数回で効果があがります。

8　自己発見と上達の喜びがある。

私たちが他人のことは気になってあれこれ批判しますが、自分のことが意外にわかっていないものです。私もそれまでいかに不健康な生活をしていたか、健康の原理に無知であったかを、ヨーガに出会ってから知りました。私は運動神経がゼロなので健康になることをあきらめていましたが、ヨーガのポーズは万能の人もいないし、全部ダメという人もいないという天の配在を知り、自分流にやっているうちに上達の喜びに、何度も恵まれるようになりました。

9　生活の中に楽しくとり入れる。

健康で幸福な生活を送るには、バランスが大切といえましょう。働きすぎて休むことを知らなければ過労死になるし、働かないで遊んでばかりいてはボケてきます。食事もバランスが大切です。

ヨーガのポーズも反るのが得意という人は反りすぎて腰痛を起こしているようです。反るポーズのあとは前屈も行い、曲げる、ねじるのポーズは左右を必ず致しましょう。寝床の中でも、お風呂でも、トイレでも、道を歩きながらでも、飛行機の中でもできるのです。

生活の中で楽しく、気持ちよく工夫してみると、人生が明るくひらけてくるのが実感できるでしょう。

10　自己開発により潜在能力に目ざめる。

自己の脳細胞は百四十億もあるといわれますが、日頃は80％以上も眠らされているそうです。
その上、中年からは一日に2万から15万も死滅してゆくということで、ボケないためには頭を使うことといわれます。

ヨーガでは頭に血液を送りこんで、脳細胞の死滅を防ぎ、さらにその奥底で眠っている潜在能力の開発、さらに真我を目ざめさせることを目的にしています。

11　霊性に目ざめ、超能力も可能。

ヨーガ修行の八段階において、瞑想の凝念、静慮、三昧を綜制といいますが、ヨーガ・スートラ第三章には、三十数項目にわたって超能力開発の行法が説かれています。たとえば、「五つの物質元素、地水火風空に綜制をほどこすならば、それらを支配することができる。そうなれば自在力がそなわり、西遊記の孫悟空のように、身体を縮少して岩石を通りぬけたり、大空一杯に大きくしたり、軽くしたり、重くしたりなど、自由にできるというのです。空中浮揚も可能になるわけです。

12　合理的な完全健康法、完全幸福法である。

ヨーガのポーズは苦痛から解放される解脱の体位なので、その数は八百四十万種あるとか、行う人の数だけあるといわれています。従って、誰でも、どこでも、いつでもできるのです。年齢も昔は6歳から65歳までといわれましたが死ぬまでできます。

特に病に苦しんでいるときほど効果がすぐにわかるでしょう。

○正しい呼吸一意識した事はありますか？　ここからがヨーガのスタートです。

●宇宙エネルギーを体内に

プラーナ・ヤーマ、つまり呼吸法は正しい姿勢とともに、もっとも基本となる重要なポイントです。

プラーナとは大気中にあるとされる宇宙エネルギーの微粒子のことで、プラーナを体内に吸いこむことによって、酸素＋アルファとなり、生命力を強めるとされています。

胸式呼吸ではせっかく呼吸をしても肺の容積の二分の一か三分の一くらいしか働いていないのです。

ヨーガでは、人間が一生にする呼吸の数は決まっていて、せかせかと小さな呼吸を早くしていると、数だけしおえたところで死んでしまうとされています。

●呼吸は背骨まっすぐ、胸の張りをとり、鼻で行う

座っていても、立っていても、寝ていても背骨はまっすぐにして、首筋も伸ばします。また、胸を張っているとお腹が充分に動きませんので胸の緊張をとります。

ふつう、呼吸は鼻でします。鼻の奥には絨毛や繊毛があって、ゴミや細菌が体内に入るのを防いでいます。口にはこの防御装置がないので、口で呼吸をすると細菌が入りやすくなります。また、吸った空気が鼻を通ることで温まり、気管を痛めることもありません。

●上手な呼吸法は自律神経の働きをコントロールする

ヨーガの呼吸法は、　吸うときに自律神経の緊張を司る交感神経が、吐くときに弛緩を司る副交感神経が働くので、内臓や血管、皮膚、ホルモンなど内分泌腺をコントロールすることができます。

自律神経のコントロールがうまくいかないと、さまざまな病気が派生し、精神的にイライラして興奮しやすい、と

いったことが起こってきます。

特に、吐く息を長くすると毛細血管が広がり、内臓の奥まで血液が送られます。さらに、感情のコントロールもできるのです。

このように、ヨーガは呼吸法を心得ることで自分の肉体と精神の健康をコントロールすることができます。

ヨーガの呼吸法は百種類もあるとされていますが、むずかしい呼吸法はやりすぎたり、誤った方法をとると害になります。

●腹式呼吸法

酸素を効率よく吸いこむためには、まず体内の汚れた老廃ガスをすっかり吐き出さなければなりません。

肺の構造はちょうちんのような仕組みになっています。

ちょうちんを広げたりたたんだりするときは、横からつぶすのではなく、上下に動かします。それには胸よりも腹部を充分に動かすことが大切です。

① まず、おへそをゆっくりひっこめ、肺を小さくして息を充分に吐き出します。

② 息を吸いこむときは、おへそを広げる感じでお腹をゆるめると自然に酸素が入ってきます。肺のすみずみまで吸い、新鮮な酸素を満たします。

③ 吸いこんだ新鮮な酸素はすぐに吐き出さないで、あごを引いて息を止めます。苦しくならない程度に止めてから、ゆっくりと①の動作で吐き出し、同じ動作を繰り返します。

●完全呼吸法（腹式呼吸＋胸式呼吸）

腹式呼吸法をより完全にしたのが完全呼吸法です。

ポイントは、吸う息を1とすると吐く息を2、息をとめる時間も2とされています。

① 腹式呼吸法と同様に、まず老廃ガスを充分に吐き出しますが、息を吐くときは、おへそを背骨にくっつけるような感じで、ゆっくりと充分に吐ききります。

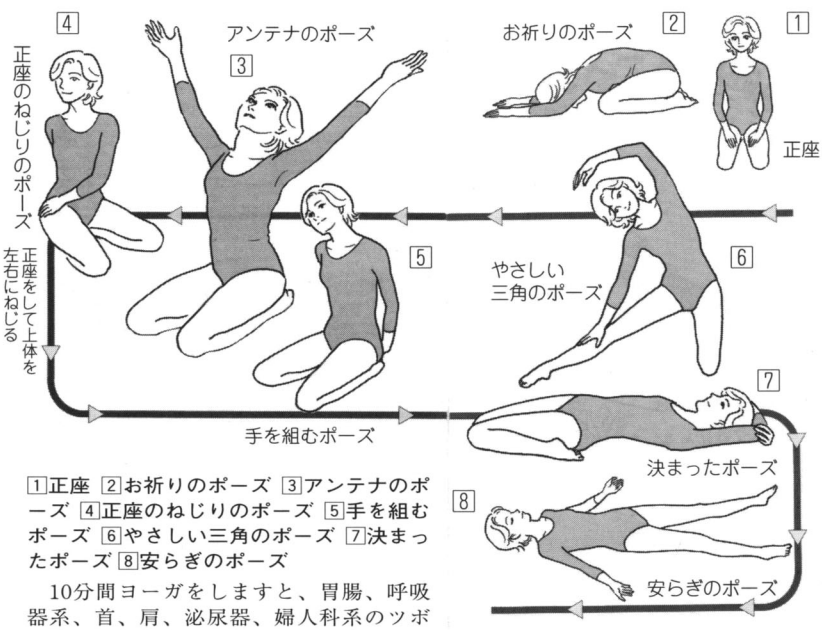
② さらに横隔膜に意識をおいて横隔膜を上に引き上げ、肺を狭くすると、お腹もぐっとしぼられて息が充分に吐き出せます。息を吐ききったら数秒とめます。

③ 吸いこむときはお腹をまろやかに充分に広げ、次に胸部を肺の上部まで広げて、新鮮な酸素をいっぱいに満たします。

④ 胸を広げたままあごを引いて、苦しくならない程度に息を止めます。3～5回から始め、気持ちのよい程度にします。また食後三時間以上たってから。きれいな空気のところですると効果的です。

▼注意 貧血や立ちくらみやジンマシンがでる場合もあるので、決してやりすぎないことが大切です。

○基本のらくらく10分間ヨーガ



1正座 2お祈りのポーズ 3アンテナのポーズ 4正座のねじりのポーズ 5手を組むポーズ 6やさしい三角のポーズ 7決まったポーズ 8安らぎのポーズ

10分間ヨーガをしますと、胃腸、呼吸器系、首、肩、泌尿器、婦人科系のツボをすべて刺激して、内臓の働きをはじめ、全身を活性化してパワーアップします。顔や脳への血行をうながし、目、鼻、歯、耳などのトラブルを直す効果もあります。自律神経を強化して全身の状態を向上させ、ホルモンのバランスも調整します。脇腹を伸ばしたり、胸のあたりの刺激は乳腺炎や乳ガンを防ぎ、バストを豊かにします。更年期障害や太りすぎ、やせすぎ、美肌づくりにも効果があります。また、均整のとれたスタイルをつくります。

次回より
糖尿病・肝臓病・高低血圧・狭心症・自律神経失調症etc. 1つ1つ良い方法をアドバイスいたします。

著者 プロフィール

広池 秋子（ひろいけ あきこ）
ヨーガ研究・指導家. 作家
大正8年 埼玉県に生まれる。
数え48歳の秋よりヨーガをはじめる。
完全健康法の研究をし、自ら指導にあたりいまなお健康で楽しい生活をしていらっしゃいます。
産経学園・朝日カルチャーセンターなど多くの教室を持ち、多くの方々をフアンにしています。
「奇跡の生活ヨーガ」「生活ヨーガ大全」「六十才からの生活ヨーガ健康革命」ビデオ「ヨーガ若くなる驚くべき健康法」などがある。
住所 東京都新宿区北新宿4－358
電話 03（3360）0911

印紙税の軽減措置が延長

【軽減措置の対象となる契約書】
第１号１文書　「不動産の譲渡に関する契約書」
第２号文書　　「請負に関する契約書（建設工事の請負に係る契約に限られます）」

【軽減措置の延長】
平成17年3月31日までに作成される契約書に限られます。

【軽減措置の税率】

契約金額	軽減税率	本則税率	軽減額
～　１千万円以下のもの	対象外	（省略）	ありません
１千万円を超え　～　１千万円以下のもの	１万５千円	２万円	５千円
５千万円を超え　～　１億円以下のもの	４万５千円	６万円	１万５千円
１億円を超え　～　５億円以下のもの	８万円	10万円	２万円
５億円を超え　～　10億円以下のもの	18万円	20万円	２万円
10億円を超え　～　50億円以下のもの	36万円	40万円	４万円
50億円を超えるもの	54万円	60万円	６万円

新宿税務署からのお知らせ

新宿税務署では、庁舎増改築工事のため平成15年8月上旬から平成16年1月中旬頃まで、駐車場が使用できません。大変ご迷惑をお掛け致しますが、お車での来署はご遠慮くださるよう、ご協力をお願いします。

（連絡先）新宿税務署　総務課　会計係　　電話　3362－7151 内線2321

署の主な人事異動

職名	着任		離任	
	氏名	前任地	氏名	新任地
署長	永田　金司	東審　第四部長審判官	本田　純二	勇退
副署長（総担）	南部　太久美	（留任）　法担副署長から振替	中川　勝利	勇退
副署長（個担）	前田　朝夫	（留任）	前田　朝夫	（留任）
副署長（法担）	菊地　謙司	大阪局・調査一　特別調査官	南部　太久美	（留任）　総担副署長へ振替
副署長（法担）	木村　明彦	庁　会計課長補佐	川越　進也	東村山　特別調査官（法人）
総務課長	塚本　睦彦	局・総務　企画課長補佐	木本　忠	町田　特別調査官（法人）
管理１統括官	鈴木　茂	（留任）	鈴木　茂	（留任）
徴収１統括官	澤田　修二	局・徴収　徴収実務指導官	土屋　孝秋	横浜中　特別徴収官
個人課税１統括官	吉田　茂	川崎北　個人１統括官	大竹　勝之	八王子　個人１統括官
法人課税１統括官	金子　亘	江戸川北　法人１統括官	山岸　論	八王子分室　相談官
酒類指導官	清水茂一	（留任）	清水茂一	（留任）
法人課税３統括官	鈴木信男	（留任）	鈴木信男	（留任）
上席	會田克彦	東京上野　法人２上席	峯元政公	豊島　法人３上席
〃	千葉公広	新宿　法人１上席	上村敏明	局・消費税課　諸１実査官
調査官	強瀬仁志	（留任）	東山秀子	新宿　法人４上席
〃	木村真也	新宿　法人13調査官	強瀬仁志	（留任）
事務官	軍司友子	練馬東　総務	馬場貴恵	世田谷　法人１調査官
〃	平野紗奈絵	新宿　法人９事務官	稲葉卓也	麹町　法人３調査官
〃	宮城亜有子	新宿　法人１事務官	高橋誠	局・総務　情報処理８

※消費税・印紙税等の担当窓口は、法人課税第３部門です。部門の全員を記載しておりますので、お気軽にご相談ください。

身近で楽しい企画をご用意しました

ー楽しい新宿・みんなで発見ー

今回もぜひご参加を!!

歴史ある街新宿は、ショッピングに観劇　映画に公園　ライブハウスにうまいめしや、24時間眠らぬ街！まして、東京都庁すら有るのです。そんな我が町新宿を青年部女性部主催の研修会では一つ一つご紹介する事にしました。

1. 東京電力の内部見学会
13:00～14:30
西口公園地下にこんな所が!!こんな機会にしか見学できません。
ーその前にティータイムー

2. 東郷青児美術館
15:00～16:00
ゴッホのひまわりは何枚あるか。どんな大きさか、ご存じですか？
カレンダーや本で見るよりやはり本物！

3. 新宿歴史博物館
16:10～17:30
東京の中でも新宿ほど進化しつづけている街はありません。
温故知新、もっと大好きになることうけあい。

4. 食事とダンス
18:30～20:30
カンジス
今回はインドのダンスとインド料理。
前回のベリーダンスとはまたちがったムードの美女の舞はきっと世界旅行に行った気分にさせてくれます。

・**開催日**　10月23日(木)
・**集合時間**　13：00
・**集合場所**　センチュリーハイアットロビー
・**参加費**：　5,000円

・**お申し込み**
参加ご希望の方は下記へご連絡ください。
お申し込みされた方には，追って詳細をご案内いたします。

(株) 小田急百貨店　経理部　明田(あけだ)　03-5325-2311

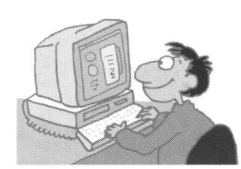
税務研修会・講演会のご案内

「消費税の研修会」及び「ヨーガの話」を下記のとおり開催します。
是非ご出席くださるようお願い申し上げます。

記

□　日　時　　平成15年11月6日(木)　午後1時30分～午後4時30分
□　場　所　　新宿税務署　地下大会議室
□　内　容　　①　税務研修会：改正消費税の概要
　　②　講　演　会：ヨーガの話
□　講　師　　①　新宿税務署　　法人課税第3部門　千葉上席調査官
　　②　東洋医学博士　広池秋子先生

インターネット・ホームページのお知らせ



全間連では、インターネット・ホームページを開設しています。
ぜひ閲覧してみて下さい

○ホームページのアドレス … **http://www.kanzeikai.jp**

○Eメールのアドレス … **zenkanre@alpha.ocn.ne.jp**