たっくす

たっくす第39号（2001年1月）

発行日　平成13年1月30日
発行人　新宿間税会
　　会長　田尾　有一
印刷所　㈲甲文堂
　　☎03-3947-0844



巳は，十二支－六位　月は陰暦－四月　方位－南南東　時刻－午前九時－十一時
巳の字は蛇を象った文字で，春になって次第に温かくなると蛇が地に出てくる神を思ったのでしょう．干支の生まれたインドではナーガという神様がヘビの化身で，土地神・水神・村や家庭守護神です．日本でも田の神様であり，水と関係ある神様なのはうねる姿が川の蛇行する様子に見えるからでしょう．出雲国の駿河の上流にいる八岐大蛇の素戔嗚尊に退治される話や，エデンの園でイヴをそそのかして私達の苦悩が始まったりと，何かと世界中に物語を作らせる身近な生き物です。

巳という字本来は，陽気が出て陰気が引っ込み，万物が姿を美しく整えてゆく様子を蛇の形で表しているそうです．新世紀のスタートの年が巳で，きっと不景気から脱皮してすばらしい年となることでしょう。

新宿間税会

新年のご挨拶



新宿間税会会長

田　尾　有　一

新宿間税会会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。

平成13年の新春に当たり、謹んで新年のご祝詞を申し上げます。

昨年中は当会の運営に多大なご協力を賜り、お蔭様で大変活発な活動を展開することができました。心からお礼申し上げます。

特に、一昨年に引き続き新宿税務署と当会印紙税部会との共催により開催いたしました消費税・印紙税説明会には会員以外の方々を含め120名もの多くの方のご参加を頂き、皆様方の税に対する関心の高さに深く敬服いたした次第でございます。

また、青年部・婦人部主催の春のバス研修会は、役員の皆様方のお骨折りで大変楽しく、かつ、有意義な内容で開催することができ、参加されました皆様からは多くの喜びの声が寄せられました。

これからも、更に内容を充実させた各種研修会を計画したいと考えておりますので、一人でも多くの方のご参加をお待ちしております。

ところで、昨年の春頃には景気回復の明るい兆しが見えておりました我が国経済は、米国景気の大幅減速がはっきりしてきました秋以降は、この影響を受けて明らかな減速感が漂って参りました。

特に、米国のハイテク銘柄の多いナスダック市場での株価急落が日本の株価にも大きな影響を与えております。

このような中、昨年暮れには経済対策と財政改善という二つの大きな命題を抱えた2001年度の政府予算案が発表されました。

雇用不安や個人消費の低迷等を考慮して、景気対策を継続して打ち出すとともに、ＩＴ関連支出等の新しい技術への充実に力を入れた内容となっておりますが、赤字国債頼みの借金依存体質からは脱却できず、建設国債と赤字国債を合わせた新規発行国債は28兆円を超える額となっております。

かかる厳しい状況下ではありますが、いよいよ新しい世紀の始まりです。明るい希望を持って頑張っていきましょう。

終わりに当たりまして、本年も微力ながら精一杯努力いたす所存でございますので、会員の皆様方には、より一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝を心からお祈り申し上げまして、新年の挨拶といたします。

Texture Impact



粉の魔法
「マット感」
フォギア ドライパウダー
110g／表示価格1,200円（税抜）



思いのままの
「毛束感」
フォギア フォームワックス
150g／表示価格1,500円（税抜）



重くならない
つややかな「ウェット感」
フォギア ウォーターワックス
150g／表示価格1,500円（税抜）

ARIMINO beautiful
株式会社アリミノ
〒161-0033 東京都新宿区下落合1-5-22 TEL03(3363)8211

新年のご挨拶



新宿税務署長

水上（みずかみ）　皎（きよし）

新年あけましておめでとうございます。

平成13年の新春を迎え、新宿間税会の皆様方に謹んで新年のお慶びを申し上げます。

平素から、田尾会長をはじめ役員の方々並びに会員の皆様方には、税務行政に対しまして深いご理解と多大なご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

おかげさまで、当署の事務運営も順調に推移しておりますが、これも皆様方のご支援の賜物と心から感謝いたしております。

昨年を顧みますと、景気低迷が長引き、なにかと暗い話題の多い年でありました。

そのような年にありまして、新宿間税会におかれましては、税を知る週間の活動の一環として、新宿税務署との共催によります消費税・印紙税の説明会を開催されたほか、広報誌「たっくす」の発行、新規会員の獲得活動等、間税会活動の目的であります「消費税等の正しい税知識の普及と納税道義の高揚」にご尽力されましたことに改めて敬意と感謝の意を表する次第であります。

最近の税務行政を取り巻く環境は、経済取引の国際化、広域化、高度情報化が急速に進展するに伴い、質量ともに一段と厳しさを増してきております。

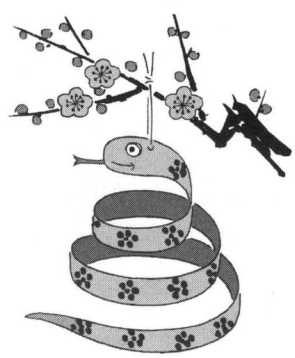
このような状況にありまして私ども税務行政に携わる者といたしましては、課せられた使命と責任の重大性を改めて肝に銘じ、今後とも「広報・相談・指導・調査」を事務運営の基本として適正・公平な課税の実現と信頼される税務行政の確立に向けてさらに努力を重ねてまいる所存でございます。

新宿間税会の皆様方におかれましても、どうか今後とも税の良き理解者として、なお一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ところで、間もなく個人事業者の方の平成12年分の所得税・消費税の確定申告が始まります。

該当される方々には、自書作成と早期提出及び期限内納付のご協力を改めてお願い申し上げます。

最後になりましたが、21世紀の始まりに当たり、新宿間税会のますますのご発展と会員の皆様方のご健勝とご事業のご繁栄を心からご祈念申し上げまして、私の新年のご挨拶とさせていただきます。



消費税正しく
育てる間税会

◎　平成12年度納税表彰式

新宿税務署及び税務協力六団体共催による平成12年度納税表彰式が、さる11月15日（水）に安田火災海上本社ビル２階大会議室において挙行されました。

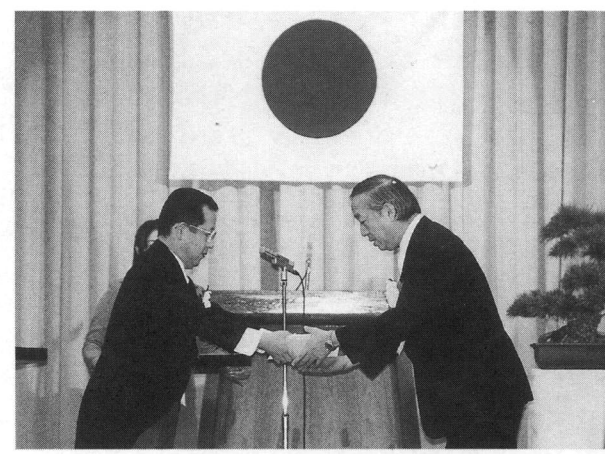
式は国家斉唱にはじまり、新宿税務署長表彰状贈呈、新宿税務署長感謝状贈呈、租税教育推進校署長感謝状贈呈並びに税務関係団体長感謝状贈呈と粛々と進行し、式辞、来賓祝辞のあと、受彰者代表の挨拶をもってとどこおりなく終了しました。記念撮影の後、受彰者を囲んでの祝賀会が和気あいあいのうちに開催されました。

当日は、来賓として新宿都税事務所長、新宿区長、新宿警察署長、戸塚警察署長、新宿消防署長、本年度の東京国税局長表彰状受彰者等の方々にご臨席を頂き、新宿間税会からも役員が多数参加いたしました。新宿間税会からは次の皆様が受彰の栄に浴されました。

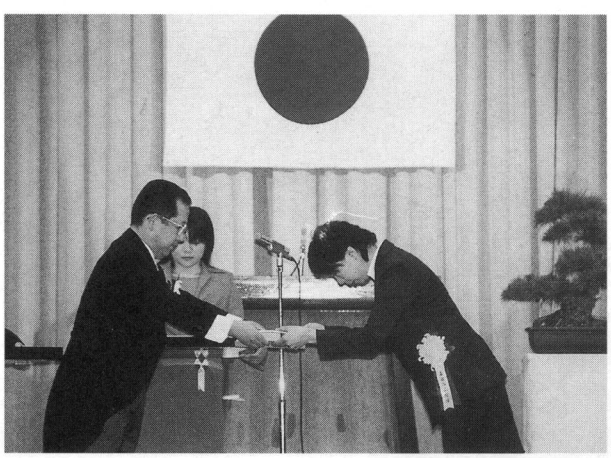
■　新宿税務署長表彰状贈呈
　常任理事　渡　辺　博　道　殿（渡辺商事株式会社）
■　新宿税務署長感謝状贈呈
　常任理事　森　田　二三絵　殿（株式会社ジュエリー蕃）
■　新宿間税会長感謝状贈呈
　監　　事　谷　田　清　文　殿（コニカ株式会社）
　　堀　田　　剛　殿（株式会社小田急百貨店）



平成12年度　納税表彰式



新宿税務署長表彰　　渡　辺　博　道　殿



森　田　二三絵　殿



（代表）　谷　田　清　文　殿

◎ 活 動 日 誌

12. 9. 11　会報「たっくす」第３８号発行
12. 9. 25　新宿間税会理事会　　役員２２名出席
於　新宿税務署地下会議室
★議題　①印紙税部会研修会、②青年部・女性部合同研修会、③納税表彰式典その他
12. 9. 26　団体長会　田尾会長出席
於　新宿税務署署長室
12.10.　5　全国間税会総連合会第２７回通常総会
役員２名出席　　於　ホテル日航福岡
12.10. 13　城西連合会青年部・女性部合同研修会
10名出席
於　高田馬場シチズンボウル「ミーティングルーム」
★東京国税局消費税第２係長殿による税務研修会とボウリング大会
12.10. 24　局間連青年部・女性部大研修会　役員
10名出席
於　ホテルラングウッド「日暮里サニーホール」
★東京国税局消費税課長殿による税務研修会と講演会
12.11. 11　「税を知る週間」（17日まで）
12.11. 15　平成12年度納税表彰式　役員18名出席
★別稿参照
12.11. 21　消費税・印紙税説明会　98社　120名参加
★別稿参照
12.11. 28　会報「たっくす」39号編集会議
於　新宿税務署地下会議室　役員６名出席
12.12. 13　団体長会　田尾会長出席
於　新宿税務署署長室

～ 新 入 会 員 の 紹 介 ～

《第二地区部会》

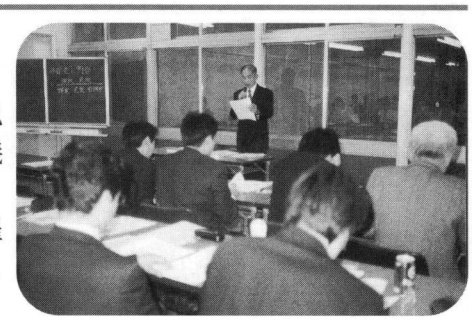
株式会社　ジャパンネット銀行
代表取締役社長　宮井　芳行
〒163-0406
東京都新宿区西新宿２丁目１番１号
電話　03-3344-5210

株式会社　かんそうしん
代表取締役　土屋　郁雄
〒160-8810
東京都新宿区西新宿１丁目18番８号
電話　03-3346-2801

《第三地区部会》

東京食品信用組合
理事長　三田　政吉
〒169-0073
東京都新宿区百人町２丁目17番２号
電話　03-3364-2661

◎ 消費税・印紙税説明会



当会印紙税部会と新宿税務署との共催による消費税・印紙税の説明会を11月21日（火）午後 2時から 5時まで新宿税務署地下大会議室で開催しました。

税を知る週間行事の一環として昨年の印紙税説明会に続いて開催したもので、会員及び新宿地区の多くの会社にご案内しましたところ、120名もの方のご参加を頂きました。

新宿税務署の森河副署長、川野印紙税部会長の挨拶に続き、新宿税務署法人課税第３部門の峯元上席国税調査官を講師にお迎えし、消費税の誤りやすい事例、ポスレジから打ち出される「お買上げ明細票」や注文書・注文請書に関する印紙税の取扱い等について具体的な講演が行われました。



消費税・印紙税は日常の業務に深く係わる税であるため、参加者は有意義な講演に熱心に耳を傾け、講演終了後には活発な質疑応答が行われました。

今後も税務に関する各種研修会を企画してまいりますので、皆様のご意見、ご希望をお寄せください。

また、一人でも多くの方の参加を頂くよう、会員の皆様も知人をお誘いの上参加されますようお願い申し上げます。

高血圧症－②

（仲　眞美子）

いよいよ東京にも雪が降るような寒い時期となりました。前回は、血圧の測定とその数値の考え方をお話しました。一般に気温が低下すると、皮膚表面の血管が収縮し血圧が上昇しやすくなります。昔の日本の住宅事情では、冬季に脳出血で倒れる事が多く、風呂場やトイレなど暖房が十分でない温度差のある場所での事故が多く発生していました。急に寒いところに移動するときはご注意下さい。

今回は、食事、運動、自律神経と血圧についてお話します。

〈おいしい食事－塩分〉

血圧が高いことでまず思いつくことは、塩分の取り過ぎだと思います。自分や家族の健康の為に、約30％の方が「塩分を控える」としています。以前の日本では脳卒中発作が多く、東北地方の塩分を多く摂取する地域では、高血圧症になり易かったため、生活改善運動による減塩食の指導を実施した結果、脳卒中発作の減少が認められました。塩分の摂取量がなぜ多かったかといいますと、まず、冷蔵庫がなかった時代では、食品の保存のために塩分の濃度を上げる必要があったからです。更に、副菜に蛋白質が少ないと、御飯を多く食べる必要がありますが、その為におかずの味を濃くする必要がありました。その結果塩分の取り過ぎとなり、高血圧症から脳卒中発作が多発していました。余談ですが、この塩分の取り過ぎは胃癌の原因ともなっていましたが、冷蔵庫の普及とともに最近は減少傾向にあります。ただし、空腹時に塩辛いおつまみとお酒といったパターンは極力避けるようにしましょう。

この塩分の摂取量は酸味や、香辛料、ハーブなどを組み合わせることによって少なくできますが、食品の中にしみ込んでいる場合には、以外に多く摂取していたりします（昔のおつけもの、煮物、蒲鉾、ハムなど）。また、汁物（ラーメンのスープ、おみおつけなど）の場合には、薄味でおいしいからと飲みすぎて、摂取量が多くなりがちですから、ご注意下さい。

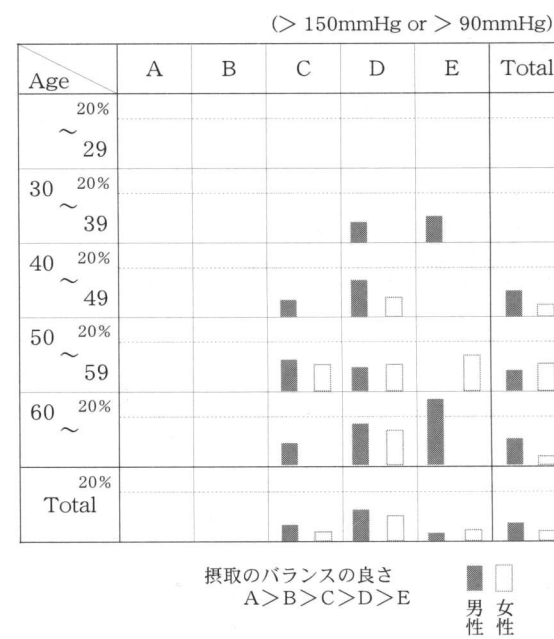
高血圧症でなくとも、塩分摂取量は１日10ｇ以下が望ましいとされています。

最近の報告では、減塩による降圧効果が認められるのは二人に一人の割合で、体質遺伝子が関係しているとされています。残念ながら、平均すると１日７ｇ程度の減塩による降圧は、５㎜Hgぐらいとされています。

〈おいしい食事－バランス〉

バランスの良い食事が身体に良いという点については、異論のないところだと思いますが、いざ、自分は何を食べれば良いか、これで良いかとなると、はたと困る方が多いのではないでしょうか？健診受診者を対象に頻度法による食品の摂取率を調査し、摂取バランスの良い方からＡ～Ｅに５段階評価をしますと、図１の様にＡ，Ｂからはどの年代にも血圧の高い人は認められません。バランスが悪いと、30代でも男性では高血圧が認められます。この食事のバランスは食品ごとに個人差がありますが、全体的には、野菜、海草、芋類、豆類などは摂取率が少ない食品です。もし、食事のバランスを改善するために野菜、海草、豆類などを多くするならば、食物繊維を多く摂取できます。

図１　食品摂取バランスと血圧の異常値出現率



特に水溶性繊維が多いと、同時に摂取した塩分もNaの吸収される割合が低下します。食物繊維の細胞内のKと競合して吸収されます。このKは最近注目されているミネラルで、血中では弱い血管拡張作用を示しますので、血圧は更に降下しやすくなります。

1日に300g～400gの野菜が必要とされています。食物繊維を上手にとることができれば、血圧は10mg～15mg下がるとされています。減塩と合わせると、その効果は降圧剤の1錠分に匹敵します。

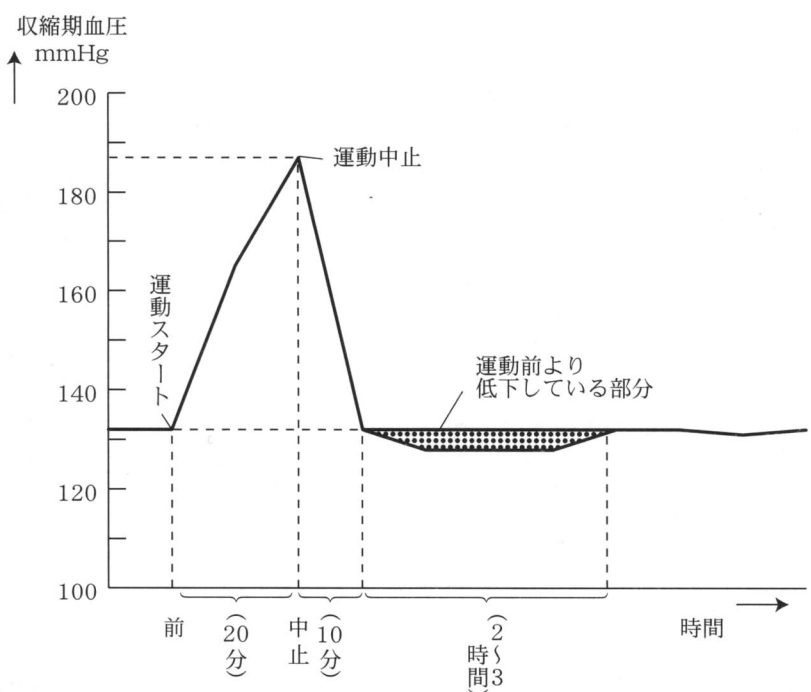
【上記の食事の摂取バランス調査は「メディカル・フード・チェッカー（ＭＦＣ）㈱カイテック社製」を使用しました。】

〈楽しい運動〉

前回、運動中に血圧は上昇するとお話ししましたが、持続的な軽い有酸素運動を続けていると、血圧は少しずつ下がってきます。特に、善玉のコレステロール（HDL-CHO）が増えて最低血圧が下がり易くなります。しかし、心疾患や腎疾患などの病気を合併している場合は、自己判断による運動で血圧を下げるのはお薦めできません。主治医のアドバイスが必要です。降圧効果の出やすい運動は、激しいものでもなく、苦しいものでもありません。せいぜい中程度の強さで、1日に10分～30分ぐらいで良く、運動の機会は多いほうが効果的です。週に2～3回、できれば毎日、朝夕2回に分けた方が効果的です。1度に無理をすると、結局何らかの障害が出てしまうのが運動と食事です。体重が多めの場合、膝を強くする筋力トレーニングを取り入れながら、注意して強さや時間を増す様にして下さい。運動による心拍数の意図的な変化が自律神経系に望ましい効果をもたらす事が最近注目されています。(図2)

運動による血圧の降下作用は3ケ月で10mgぐらいのものです。更に続けて1年ぐらいすると、薬を減らしたり、止めることができるようになります。すぐに効果が現れない点と、仕事が忙しいと安定して実行できないのが、悩みの種です。その間は薬を飲み忘れないで安全に生活するようにしましょう。

図2　約20分の有酸素運動後の血圧



安さ爆発 さくらや

新宿東口駅前店	☎03-3352-4711	AV専門館新宿東口	☎03-3354-3939	御徒町駅前店	☎03-3834-3636
新宿西口駅前店	☎03-5324-3636	パソコン館新宿東口	☎03-5269-3030	大宮東口駅前店	☎048-649-1233
新宿西口店	☎03-3346-3939	ウォッチ館新宿東口	☎03-3226-6000	東京駅八重洲地下街店	☎03-3272-3636
池袋東口駅前店	☎03-3590-3535	カメラ館新宿東口	☎03-3226-1717	東京駅八重洲北口店	☎03-3216-3636
渋谷店	☎048-5489-3636	メガネ館新宿東口	☎03-3341-3636	ウォッチ館横浜	☎045-314-3636
家電館新宿東口	☎03-3354-3636	ホビー館新宿東口	☎03-3226-6868	メガネ館吉祥寺	☎0422-22-0236

入会無料！ さくらやポイントカードでお買い物が、更にお得です！全店でご利用OK！

印紙税のワンポイントレッスン

◎デビットカードシステム導入に伴う領収書の課否

昨年の３月から本格的に導入された「デビットカードシステム」では、現金の支払いにかえて、金融機関が発行したデビットカード（キャッシュカード）により買物代金を支払うことができるようになっています。

このデビットカード取引に際して作成される「領収書（レシート）」に係る印紙税の取扱いはどのようになるのでしょうか。

次の２枚の領収書は印紙税法上どのように取り扱われますか。

①

レシート

毎度ありがとうございます
○○デパート

○年○月○日

商品×××	50,000円
消費税等	2,500円
（合計	52,500円）
現金	20,000円
デビット取引	32,500円
おつり	0円

②

レシート

毎度ありがとうございます
○○デパート

○年○月○日

商品×××	50,000円
消費税等	2,500円
（合計	52,500円）
現金	0円
デビット取引	52,500円
おつり	0円

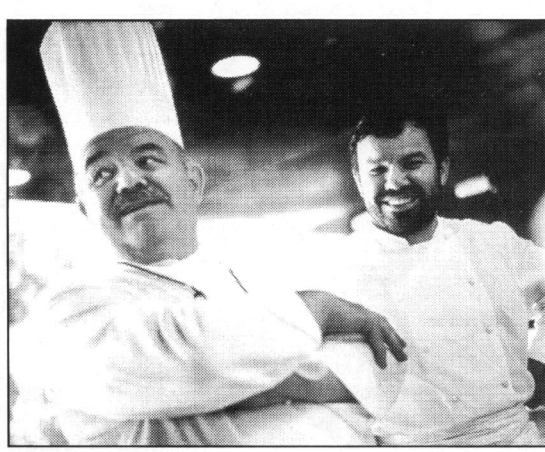
《回答》

事例のレシートは、①及び②のいずれも第17号の１文書（売上代金に係る金銭の受取書）として印紙税の課税の対象となります。

②のように、取引全体がデビット取引に係るものであっても、デビット取引自体が即時決済を前提とする取引であり、いわゆる「クレジットカードにおける信用取引」とは性格を異にするものであることから、②のレシートは、販売代金の受領事実を証明するものとして、その取引金額の全額を記載金額（受取金額）とする第17号の１文書（売上代金に係る金銭の受取書）に該当します。

なお、いずれも記載された受取金額は、50,000円であり(明示された消費税等の金額は含まれません。)、印紙税額は200円となります。





La Maison
TROISGROS
T

食の新世紀。三ツ星の味、トロワグロ。
1968年以来、あのミシュランの最高位三ツ星の栄誉に輝く
フランス料理の最高峰トロワグロ。
シェフのなかのシェフと称されるトロワグロの新しい味覚世界…、
日本で唯一小田急がお届けします。

ODAKYU
小田急・新宿
TEL.03-3342-1111　〒160-8001 東京都新宿区西新宿1-1-3

税務署からのお知らせ

【納税証明書の発行について】

新宿税務署では，平成12年12月８日（金）から２種類以上の納税証明書の交付を受ける場合，関係する次のいずれかの担当部門で一括発行するようになっています。

区　　分	担　当　部　門
納税証明書その１（納税額証明用）	管理・徴収第１部門（２階）
納税証明書その３（未納税額のない証明用）等	
納税証明書その２（所得金額用）（個人）	個人課税第１部門（１階）
納税証明書その２（所得金額用）（法人）	法人課税第２部門（３階）

【納税証明書の請求される方へ】

納税証明書を請求する場合には，次のものを用意して，納税地の所轄の税務署にご請求ください。

1　申告している本人（または法人の代表者）が請求する場合

① 運転免許証，パスポート，保険証等の確認書類
（本人または代表者であることが確認できるもの）
② 本人の印鑑（または法人の登録済の代表者印）
③ 手数料として，１年度（事業年度，課税期間）１枚につき，400円の収入印紙

2　代理人が請求する場合

① 本人（または法人の代表者）からの委任状
② 運転免許証，パスポート，保険証等の確認書類
（代理人本人であることが確認できるもの）
③ 代理人の印鑑
④ 手数料として，１年度（事業年度，課税期間）１枚につき，400円の収入印紙



（注１）１月以内に申告書の提出や納税をされた場合には，確認のため「申告書の控」「納付した領収書」が必要な場合があります。
（注２）納税証明書の請求に当たっては，必ず「使用目的」を記入してください。
（注３）**収入印紙は，あらかじめ購入して来署してください。**

【問い合わせ】　新宿税務署　☎３３６２－７１５１

ゆったり、ゆっくり、夜10時まで。
京王グルメパーク
Keio Gourmet Park
新宿店8階レストラン街

Yesがいっぱい。
Keio
新宿
〒160-8321 新宿区西新宿1-1-4 TEL.03(3342)2111（8階レストラン街は夜10時まで営業）

新宿間税会青年部・女性部合同研修会

「春の甲斐路、美術館とワインツアー」

◇開 催 日　　平成13年3月13日（火）
◇集合時間　　午前8時30分
◇集合場所　　新宿駅西口　安田生命ビル前
◇会　　費　　6,000円
◇募集人員　　40名
◇乗 り 物　　小田急バス
◇コ ー ス

新宿駅 ⇒ 談合坂サービスエリア（休憩） ⇒ 河口湖大橋 ⇒ 「久保田一竹辻が花美術館」（見学） ⇒ 甲府有名ホテル（昼食） ⇒ 「白百合醸造」（見学） ⇒ 石川パーキングエリア（休憩） ⇒ 新宿駅

◆お申し込み

参加希望の方は下記へご連絡下さい。
お申し込みされた方には、追って詳細内容をご案内いたします。

記

株式会社　アリミノ　　経理部　入山　☎　3363－8212

忘れずに納付してね
みんなの大事な消費税。

消費税は、預り金的性格を有する税です。
期限内納付をお願いいたします。

