たっくす

たっくす第38号（2000年9月）

発行日　平成12年9月11日
発行人　新宿間税会
　　会長　田尾　有一
印刷所　㈲甲文堂
　　☎03-3947-0844



皆中稲荷神社

目　次

○着任のご挨拶
　新宿税務署長　水上　皎……2
○水上新署長さんを迎えて
　新宿間税会会長……3
○活動日誌……4
○平成11年度定期総会　……4
○青年部・女性部合同研修会……5
○新入会員の紹介……5
○コラム　「高血圧症 - ①」
　仲　眞美子……6
○東京都健康づくり
　推進センターのご案内……8
○署の人事異動……9
○消費税・印紙税・間接諸税窓口案内…9
○表紙の写真の由来
　皆中稲荷神社の歴史　……10

新宿間税会

着任のご挨拶



新宿税務署長

水上（みずかみ）　皎（きよし）

秋涼の候、新宿間税会の皆様方には、益々ご壮健にてご活躍のこととお慶び申し上げます。

この度の人事異動により新宿税務署長を拝命し、福岡国税局酒類監理官から転任してまいりました水上でございます。

前任の虎谷署長同様よろしくお願い申し上げます。

日頃、会員の皆様方には間税会活動を通じまして消費税をはじめ税務行政全般にわたり深いご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

新宿間税会は、昭和27年の設立以来、健全な納税者団体として正しい税知識の普及と納税道義の高揚に多大の貢献をされてこられました。

特に、平成元年の消費税導入時にはいち早くその定着に取り組まれ、以後、一貫してその普及に尽力されるなど、幅広い活動を続けてこられました。

昨年度も、印紙税研修会の開催をはじめとして、青年部・女性部合同研修会、会報「たっくす」の年2回発行など幅広い活動を積極的に推進されるとともに、消費税の滞納防止を目的とした「消費税完納推進運動」を広く展開されました。

田尾会長はじめ役員並びに会員の皆様方のご努力に対し、深く敬意を表する次第でございます。

ところで、最近の税務行政を取り巻く環境は、インターネットを利用した電子商取引の普及といった高度情報化や広域化、国際化などにより社会・経済情勢が急激に変化しており、質量ともに一段と厳しさを増してきております。

他方、国民の皆様の税への関心は、制度面のみならず執行面につきましても一層の高まりを見せております。

このような中、私ども税務行政に携わる者といたしましては、これらの変化に的確に対応し、税務行政の究極の目的である「適正・公平な課税の実現」と「信頼される税務行政の確立」に向けて鋭意努力してまいる所存でございますので、新宿間税会の皆様方におかれましても、税の良き理解者として、なお一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、新宿間税会の益々のご発展並びに会員の皆様方のご健勝とご事業のご繁栄を心から祈念申し上げまして、私の着任のご挨拶とさせていただきます。

消費税正しく育てる間税会

水上新署長さんを迎えて



新宿間税会会長

田　尾　有　一

初秋の候、会員の皆様方には、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、この度ご当局の定期異動で虎谷前署長さんが退官され、新たに水上署長さんをお迎えすることになりました。

この一年間を顧みますと、IT革命、金融のグローバル化など、急速な社会変化に毎日が追い立てられ、無我夢中の内に過ぎ去ったような気がいたします。このような中にあって常に我々会員を励ましていただき、また当会運営にあたりましても、心温まるご支援・ご協力を賜りました虎谷前署長さんはじめ、ご当局幹部の皆様に対しまして深く感謝申し上げる次第でございます。

虎谷前署長さんにおかれましては、新天地での今後益々のご活躍を期待申し上げます。

ところで、国内経済は大型倒産が相次ぎ、潜在する債務超過企業への不安が日本経済の先行きに不透明感を漂わせております。

しかしながら一方では、パソコンの普及に伴うインターネット接続サービスの拡大「iモード」など、携帯電話を使用したネット利用者の増大等、情報技術の成長は目覚ましいものがあり、これらの普及効果により景気も回復基調を辿り始めるものと思います。

また本年4月より、介護保健制度がスタートいたしましたが、高齢化社会を迎えてこれからの社会福祉政策が大きな課題となります。これらの財源も含めて、税制の在り方に注視していきたいとおもっております。

新宿間税会は、会員増強はもとより、税務研修会等を通じて会員の皆様により期待される会でありますよう頑張っていく所存でございます。

水上署長さんはじめ、ご当局幹部の皆様方には、今後ともより一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げる次第でございます。

終わりに、会員皆様方並びに、ご当局幹部の皆様方のご健勝をお祈り申し上げまして挨拶といたします。

Texture Impact



粉の魔法
「マット感」
フォギア ドライパウダー
110g／表示価格1,200円（税抜）



思いのままの
「毛束感」
フォギア フォームワックス
150g／表示価格1,500円（税抜）



重くならない
つややかな「ウェット感」
フォギア ウォーターワックス
150g／表示価格1,500円（税抜）

ARIMINO
株式会社アリミノ beautiful
〒161-0033 東京都新宿区下落合1-5-22 TEL03(3363)8211

◎ 活 動 日 誌

12. 1. 1　会報「たっくす37号」発行
12. 1. 6　新年表敬訪問
役員　9名出席
於：新宿税務署
12. 1.12　六団体共催賀詞交歓会
会員16名出席
於：新宿センタービル51階サンスカイルーム
12. 1.21　全管単位会正副会長会議
役員　4名出席
於：東中野日本閣
12. 2. 1　納税申告の告知
～3.31　消費税を含めた申告手続きを早めに行う懸垂幕の掲示と、映画・演劇部会の協力で広報用スポットフィルムを各映画館で上映した。
12. 2. 3　青年部・女性部合同研修会
会員32名出席
於：静岡県焼津港等
12. 2. 4　城西連合会役員会
役員　4名出席
於：豊島税務署
12. 3.15　確定申告打ち上げ
役員　3名出席
於：新宿税務署
12. 4.26　新宿間税会理事会
役員21名出席
於：新宿税務署
12. 5.15　局間連通常総会
役員　5名出席
於：東中野日本閣
12. 6. 2　城西連合会定期総会
役員10名出席
於：東中野日本閣
12. 6. 6　定期総会
会員38名出席
於：ホテルセンチュリーハイアット
12. 6.15　「たっくす」編集会議
役員　5名出席
於：法人会館
12. 7.18　表敬訪問
役員10名出席
於：新宿税務署
12. 8. 3　六団体共催交流会
役員18名出席
於：新宿センタービル51階サンスカイルーム

◎ 平成11年度定期総会

平成11年度定期総会が平成12年 6月 6日（火）午後 4時よりホテルセンチュリー ハイアットに於いて、新宿税務署より虎谷税務署長殿をはじめ幹部の方々をお迎えし、役員を含め38名が出席のうえ盛大に開催されました。

議事については、田尾会長を議長に選出し、
(1) 平成11年度事業経過報告
(2) 平成11年度決算報告
(3) 平成11年度監査報告
(4) 平成12年度事業計画（案）
(5) 平成12年度予算　　（案）
(6) 役員の補充について
等を慎重に審議し、満場一致で可決されました。



平成11年度定期総会

役員の補充に伴う役員の新任・退任者は次の方々です。

□新　任

副会長	金子　修	㈱小田急百貨店
副会長	力石益久	㈱コマ・スタジアム
副会長	片倉　修	㈱京王百貨店
常任理事	井元清彦	東京音響㈱
理　事	室野井秀夫	㈱ベックス
理　事	小暮一美	㈱三越　新宿店
事務局長	松野義幸	㈱小田急百貨店

□退　任

副会長	早川憲武	㈱小田急百貨店
副会長	入方　行	㈱コマ・スタジアム
副会長	鈴木雅人	㈱京王百貨店
常任理事	西条隆顧	㈱ベックス
理　事	井元清彦	東京音響㈱
理　事	竹之木進貫治	㈱三越　新宿店
事務局長	三上　薫	㈱小田急百貨店

◎　青年部・女性部合同研修会

例年秋に開催していました新宿間税会青年部・女性部の合同研修会を今回は特別企画として、新春2月3日（木）節分の日に行われました。当日は、寒さもゆるみ風もなく雲間から暖かい日差しのもれる中、確定申告もまじかにせまる忙しい時期にもかかわらず、多数の会員の皆様の参加をいただき、総数32名によるバス研修となり、一路目的地焼津に向け新宿を出発しました。途中車中において、国税に関するビデオを見ると共に身近な税金に関するクイズに頭を悩ましながらも、車窓からの景色も素晴らしく、予定より早く焼津魚センターに到着しました。

同センターでマグロの解体ショーを見ながらの昼食となり、会員の皆様は新鮮なマグロ料理に大満足され、お土産にマグロを買い求められる会員も多くみうけられました。午後からは、日本平を経由して石垣いちご狩りへと向かいました。日本平に続く路肩に菜の花がさきこぼれ日本平パークセンターでは梅も一部ほころび春の息吹が感じられ、大粒で甘いいちご狩りを堪能して帰路につきました。

新入会員の紹介

〔第二地区部会〕

□エプソン販売㈱
降旗　國臣
新宿区西新宿6-24-1　西新宿三井ビルディング24階
tel. 5321-4111

□朝日ライフアセットマネジメント㈱
田窪　忠司
新宿区西新宿1-25-1　tel. 3345-7851

〔第三地区部会〕

□㈱第一勧業銀行　大久保支店
甘野　常男
新宿区百人町1-11-20　tel. 3371-8191

安さ爆発♪さくらや

■新宿本店 03・3354・3636　■東京八重洲地下街店 03・3232・3636　■新宿ホビー館 03・3226・6868
■新宿東口駅前店 03・3352・4711　■八重洲北口店 03・3216・3636　■ウォッチKAN新宿 03・3226・6000
■新宿西口店 03・3346・3939　■御徒町駅前店 03・3834・3636　■ウォッチKAN横浜 045・314・3636
■池袋東口駅前店 03・3590・3535　■大宮東口駅前店 048・649・1233　■メガネKAN新宿東口 03・3341・3636
■サンシャイン60通り店 03・3980・3636　■新宿パソコンOA館 03・5269・3030　■メガネKAN新宿西口 03・3348・3360
■渋谷店 03・5489・3636　■新宿カメラ館 03・3226・1717　■メガネKAN吉祥寺 0422・22・0236

ただいま全店、特価から更に10%ポイント還元セール実施中!

高血圧症　ー　①

（仲　眞美子）

ー検診の時血圧が高いと言われたらー

今年の夏は一段と厳しい暑さでしたが、一般には気温が上昇すれば血圧は低めになります。しかし、暑さで睡眠不足だったりすると、血圧が上がります。現在の日本では受診者の約10％が高血圧症と診断され、約1000万人が治療が必要とされています。

＜血圧の測定＞

とりあえず血圧を計ります。何回も加圧を繰り返す事が可能なのは上肢と下肢ですが、普通はほぼ心臓と同じ高さになる上腕部で測定します。最近は、家庭で測定できる血圧計がありますが、手首、指先などでは動脈の太さが異なり、太い動脈と細い動脈の動脈硬化の程度が同じでない場合、他所と値が異なることも考えられます。時には主治医の所へ持参して同時に測定してもらうのも良いと思います。また不整脈がある場合は、測定値がバラつくと考えられます。機種による測定差もあります。1日の内でも変化し、体調や心理状態によっても変化します。1分間隔ぐらいで3回ぐらい測定し、少し離れた1回の測定値ははずして、残りの2回を平均するぐらいで考えてください。常に一定の条件、時間帯で測定する事も大切です。

＜血圧が高いとは＞

血圧は、動脈を加圧して減圧時に最初に聞こえる拍動音時の水銀柱の高さを最高血圧、さらに減圧して拍動が聞こえなくなる時点での値を最低血圧と呼びます。最高血圧は、心臓のポンプ部である心室の収縮時の圧に相当するため収縮期血圧、最低血圧は、同様に拡張期血圧と呼ばれます。単位は水銀柱の高さですから、㎜Hgとなります。高血圧症の診断基準は、1999年に世界的に変更されました。以前は、拡張期140-160 ㎜Hgで収縮期90-95 ㎜Hgの場合を「境界型高血圧症」としていました。しかしこの範囲内であっても、心筋梗塞、脳血管障害が発生する事が認められ、注意が必要と考えられる様になり、現在では、（表1）収縮期140㎜Hg以上又は拡張期90㎜Hg以上で軽症の高血圧症となりました。

重　　症	180 以上	110 以上	薬物療法	薬物療法	薬物療法	薬物療法
中 等 症	179 ～ 160	109 ～ 100	3～6ヶ月監視後 収縮期≧140又は 拡張期≧90では 薬物療法	3～6ヶ月監視後 収縮期≧140又は 拡張期≧90では 薬物療法	薬物療法	薬物療法
軽　　症	159 ～ 140	99 ～ 90	6～12ヶ月監視後 収縮期≧150又は 拡張期≧95では 薬物療法	3～6ヶ月監視後 収縮期≧140又は 拡張期≧90では 薬物療法	薬物療法	薬物療法
グレード	収縮期 血圧（㎜Hg）	拡張期	危険因子なし	危険因子あり （1～2つ）	危険因子あり （3つ以上） 標的臓器障害 糖尿病	薬物療法 循環器合併症

表1　　新しい高血圧症の診断

■：動脈硬化が非常に起こりやすい状態（≧30%/10年間）。より厳格な血圧管理が必要です。
▩：動脈硬化が高い頻度で起こりやすい状態（20～30%/10年間）。厳格な血圧管理が必要です。
□：動脈硬化が起こりやすい状態（15～20%/10年間）。まず生活習慣を改善し、血圧管理しましょう。
▩：動脈硬化が起こる可能性があります（〈15％/10年間）。まず生活習慣を改善し、血圧管理しましょう。

＜血圧の変動＞

正常人の一日の血圧の変動は夜間熟睡中が一日の最低の値を示し、朝起床後、身体活動に伴い血圧は上昇し、精神活動やストレスによりさらに上昇します。日中、診療所で測った収縮期血圧が150㎜Hgあるとします。その場でカッと怒ると20㎜Hgは上昇します。またその場で階段を急いで駆け上ったとしますと、20-40 ㎜Hgぐらいは上昇し、怒りながら駆ければ180-200 ㎜Hgぐらいになっている事も十分考えられます。睡眠不足だったり、過労、風邪気味だったりすると、さらに10-20㎜Hg上昇します。この様にして一日の最高の血圧が昼間に記録されます。ところで、運動後は血圧が一時的に反射で下降します。運動施設には血圧計が設置されていますので、運動の前後で血圧を測定しますと運動後の方が必ず下がっています。このことから激しい運動をすれば、以降持続的に血圧が下がると誤解されてしまう方も多いようですが、この現象は一時的なものです。

＜血圧が高いとなぜ困るか＞

何らかの疾患が認められる場合は二次性高血圧症と言われます。ほとんどは、遺伝や生活慣習の偏りに因る本態性高血圧症とされるものです。これを放置すれば、脳、心臓、腎臓の動脈硬化が進展し、簡単に言えば脳卒中発作や、心筋梗塞が出現します。これらの発作は収縮期血圧が 200㎜Hgを越えると発生頻度が急に上昇すると報告されています。この前の所でお話しました様に、一日に一回ぐらいは、知らないうちに 200㎜Hgを越えている人は多いと考えられます。

もう一点困る事が有ります。検診や、ドッグ、時には診療所病院などで自分の気に入る数字が出るまで、「おかしい」と主張し続けて何回も測定したり時には、「おまけ? - 勿論少なく」してもらって喜んでいる人がいます。

喫煙では、直接血圧は上昇しないとされていますが、心筋梗塞や脳卒中発作の引き金になるとされています。飲酒は、量が多くなると、血圧が上昇する事が知られています。(図1, 2) を見ていただくと、飲酒量が多くなると、脳卒中発作が多くなります。飲酒については、止めれば良いかと言うと、心筋梗塞（虚血性心疾患）が多くなってしまいます。

＜高血圧の治療＞

心筋梗塞や脳卒中発作は、高血圧症の方にとっては運が悪いといくつかの条件が重なり、交通事故のように突然起こるものですから、事故を予防するには、やはり、スピード（血圧）を下げておくことです。まず降圧剤が必要です。脳卒中発作や心筋梗塞を起こしてからでは、やり直しができません。薬には副作用もありますが、自分に有利に利用してください。そうして、ゆっくり、安全に食事、運動、ストレスの解消をこころみて、お薬が少なくなるようにしましょう。次回はこの食事、運動などで血圧を下げる方法についてお話します。

飲酒と循環器疾患発症のリスク

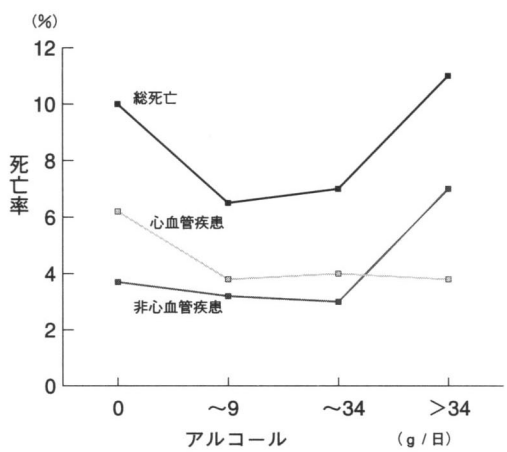


図1：年齢調整した10年間の追跡期間中における、1日当たりのアルコール消費量別にみた総死亡率、心血管疾患死亡率、非心血管疾患死亡率

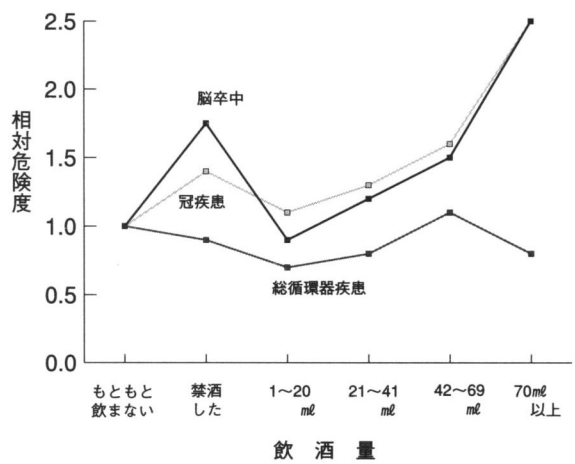


図2：男性40～69歳の年齢調整した飲酒量別の循環器疾患罹患率の相対危険度

東京都健康づくり推進センターのご案内

◆健康づくり実践指導コースのご紹介

・健康づくり体験コース（全1回）

健康に問題のない方は各種健康診断の結果書をお持ちいただくだけで、その日から当センターの運動施設をご利用いただけます。健康診断の結果を有効に活用したい方におすすめのコースです。当センターの運動施設を1年間利用することができます。

1　コース名　　健康づくり体験コース（各種健康診断の結果書をお持ちの18歳以上の健康な方）
2　料　　金　　5,100円
3　定　　員　　各日　4人
4　開 催 日　　随時
5　開催時間　　9：00又は18：00開始（2時間程度）

・ヘルスプランコース（全2回）

病気治療中の方や健康状態を把握したい方も参加いただけるよう、当センターでヘルスチェックを受け、運動施設を1年間利用することができるコースです。

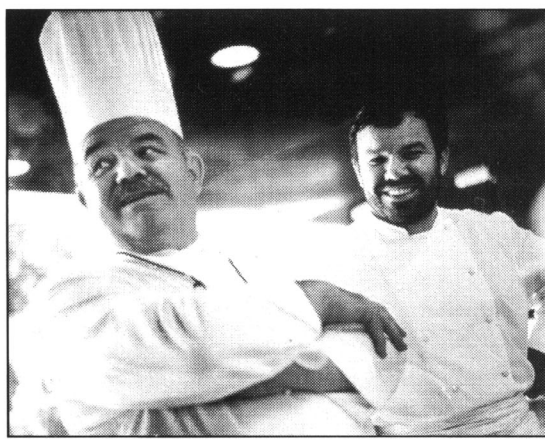
1　コース名　　ヘルスプランコース（18歳以上の健康な方）
2　料　　金　　13,000円
3　定　　員　　各日　8人
4　開 催 日　　随時
5　開催時間　　9：00（2時間程度）

◆講師派遣のご紹介

区市町村及び民間施設等からの要請により、医師、保健婦、栄養士、運動指導員を派遣して、指導者及び都民の指導を行い、地域の健康づくりを支援しています。

◆詳しくは電話にてお問い合わせください。

〒160-0021　新宿区歌舞伎町2-44-1　東京都健康プラザ4階　都立大久保病院の隣
㈶東京都健康推進財団　東京都健康づくり推進センター
電話03（5285）8000　営業時間　9時～21時（ただし土・日・祝日は17時まで　月曜休館）

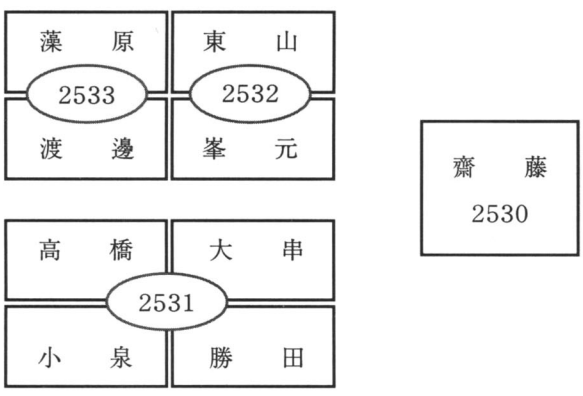


La Maison
TROISGROS
T
食の新世紀。三ツ星の味、トロワグロ。
1968年以来、あのミシュランの最高位三ツ星の栄誉に輝く
フランス料理の最高峰トロワグロ。
シェフのなかのシェフと称されるトロワグロの新しい味覚世界…、
日本で唯一小田急がお届けします。
ODAKYU
小田急・新宿
TEL.03-3342-1111　〒160-8001 東京都新宿区西新宿1-1-3

署の主な人事異動

職名	着任		離任	
	氏名	前任地	氏名	新任地
署長	水上　皎	福岡局　課二　酒類監理官	虎谷武治	勇退
副署長（総担）	加藤征夫	練馬東　特官（所得）	小池孝之	渋谷　副署長
副署長（法担）	森河栄吉	大阪局　調一　特官	松岡　厚	局　相談　副相談室長
副署長（個担）	内田幸雄	留任		
副署長（法担）	岩崎和泉	留任		
総務課長	鎌田康義	鰍沢　総務課長	佐藤定文	名審　静岡　副審判官
管理1統括官	佐々木修	世田谷　管理1統括官	草野　要	局　納税官付総括主査
徴収1統括官	角町正利	立川　徴収1統括官	太田幸男	板橋　徴収1統括官
個人課税1統括官	佐藤政夫	留任		
法人課税1統括官	緑川哲	留任		
酒類指導官	木村仁	留任		
法人課税3統括官	齊藤明彦	留任		
上席	峯元政公	王子　法人1上　席	津田英治	目黒　法人　1
調査官	東山秀子	留任		
〃	大串直哉	局　課税2　消　実査官	池田龍夫	新宿　法人1 4
〃	小泉暢	麹町　管理1徴収官	日俣成章	新宿　法人　1
〃	勝田千春	留任	佐藤慎一	新宿　法人　4
事務官	高橋誠	新宿　法人9		
〃	藻原千寿	新宿　法人4		
〃	渡邉優子	留任		

消費税・印紙税・間接諸税窓口案内





ゆったり、ゆっくり、夜10時まで。
京王グルメパーク
Keio Gourmet Park
新宿店8階レストラン街

Yesがいっぱい。
Keio
新宿
〒160-8321 新宿区西新宿1-1-4 TEL 03(3342)2111（8階レストラン街は夜10時まで営業）

表紙の写真の由来

皆中（カイチュウ）稲荷神社の歴史

皆中稲荷神社は、室町時代の天文2年（1533)9月武蔵国躑躅ケ丘（現新宿区百人町)に稲荷之大神出現。天文2年9月27日稲荷之大神を神社に奉斎。

以来此の地の総社として鎮祭、新宿の発展と共に重要なる地位を与えられ、又由緒ある歴史と幾多の霊験によって都下でも有数の神社として知られており、氏子崇啓者によって篤く信仰され、最近ではテレビ・雑誌等によって全国に紹介されております。

寛永年間、徳川幕府が鉄砲組百人隊を此の地に駐屯させてより旗本や上下の士に篤く信仰され、又（百人町の由来）町名も百人町と名付けられました。

当時、鉄砲組与力が射撃の研究に精魂を傾けておりましたが中々思うに任せず、一夜　煩悶のまま眠りに落ち入りましたところ、稲荷之大神が夢枕に立たれ霊符を示されました。翌朝不可解なまま社頭にお参りを済ませ、大矢場にて射撃を試みたところ百発百中、見事な進境に驚いたとのことであります。此れを目のあたりに見た旗本の士が競って　霊符を受け射撃をしたところ悉く的中したと云われます。此の話が近郷近在に伝わり、唯射撃のみでなく様々な願い事をする参詣者が日増しに多くなり、世人は此の神社を「皆中（みなあたる）の稲荷」と称えるようになり、それ以後「皆中稲荷神社」と云う名で呼ばれるようになりました。

【所在地】新宿区百人町1－11－16　　JR新大久保駅　下車徒歩1分
JR大久保駅　　下車徒歩2分

秋の税務研修会のお知らせ

税を知る週間の一環として、消費税の研修会を開催する予定です。
多数の方の参加をお待ちしています。なお、詳細については、おって、ご案内申し上げます。

東京国税局ホームページ開設

[問い合わせ先]
東京国税局　総務部　国税広報室
tel. 03-3216-6811　内線　2054～2056
[東京国税局ホームページ]
http://www.tokyo.nta.go.jp
[タックスアンサーホームページ]
http://www.taxanser.nta.go.jp

期限を守って、きちんと納税！

忘れていませんか？　消費税の中間納付

※消費税及び地方消費税の申告納付は、期限内にお願い致します。
※期限内に納付されないと延滞税がかかります。
※滞納をすると財産を調査され、差し押さえられることもあります。

消費税完納運動推進
全国間税会総連合会